15. PROTIDOPINŠKA KONFERENCA

Ljubljana, 17.11.2026

Uvodni pozdrav:

dr. Uroš Mohorič, generalni sekretar OKS ZŠZ

PROGRAM KONFERENCE

- Pregled dela SLOADO 2022-2025
- Kodeks, Mednarodni standardi in Protidopinški pravilnik SLOADO 2027
- Upravljanje z rezultati
- Terapevtske izjeme
- Izobraževanje
- Testiranja
- Lista prepovedanih snovi 2027 in Aplikacija Preveri zdravilo
- SLOADO v novem mandatnem obdobju

PREGLED DELA 2022-2025

Janko Dvoršak

SLOADO

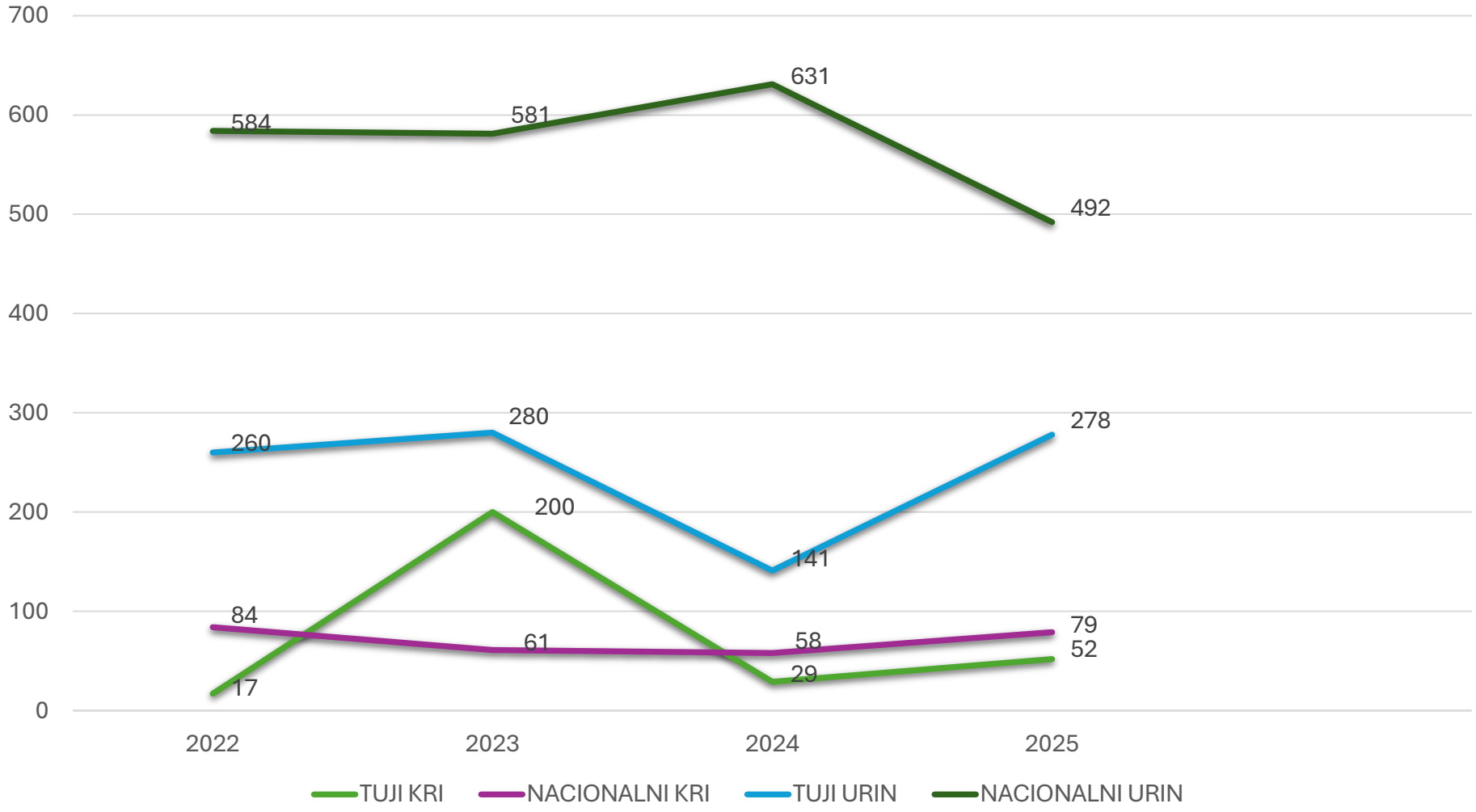
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

PODROČJA DELOVANJA



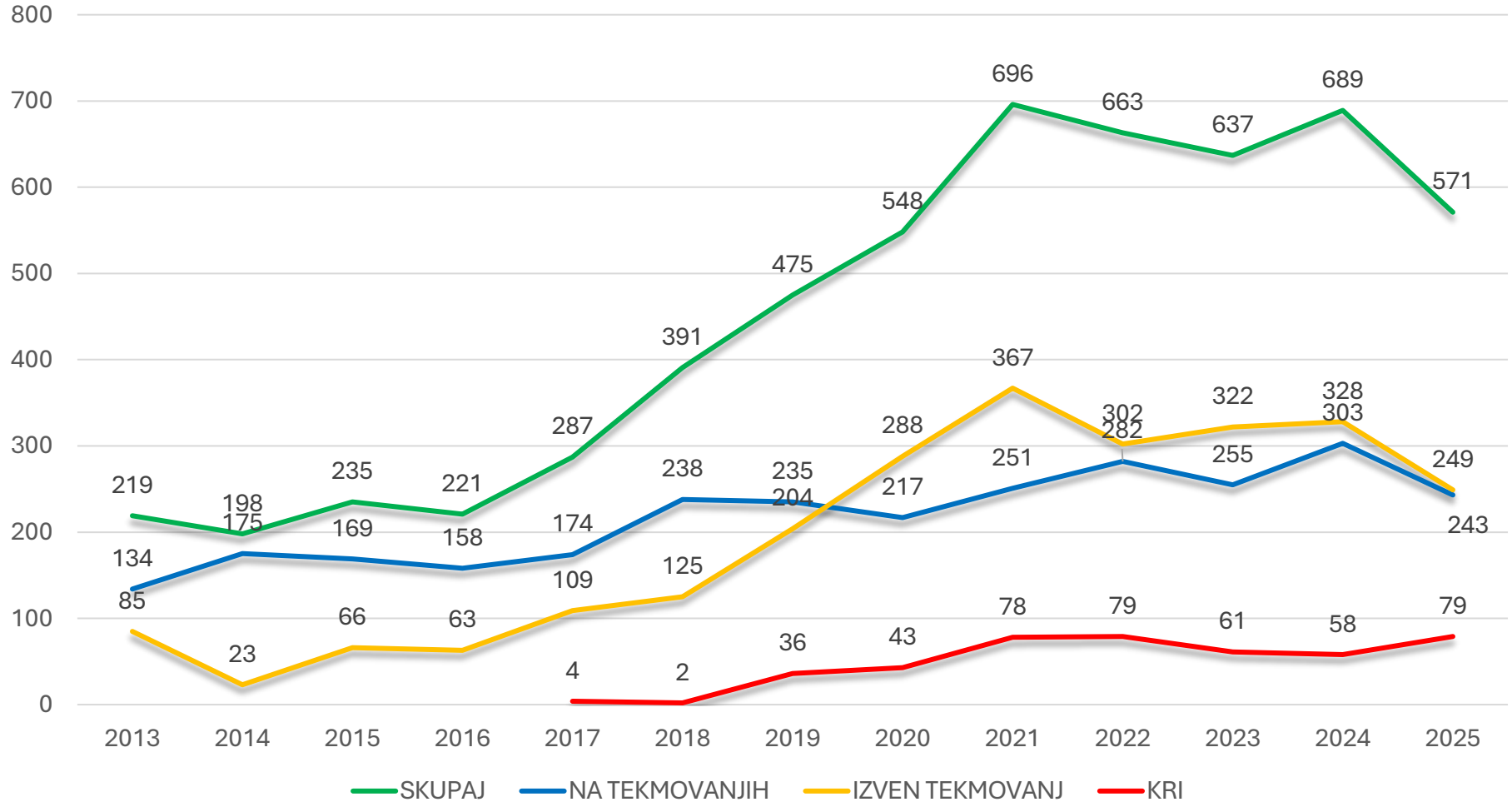
SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Pregled testiranj - nacionalni program in tuji naročniki



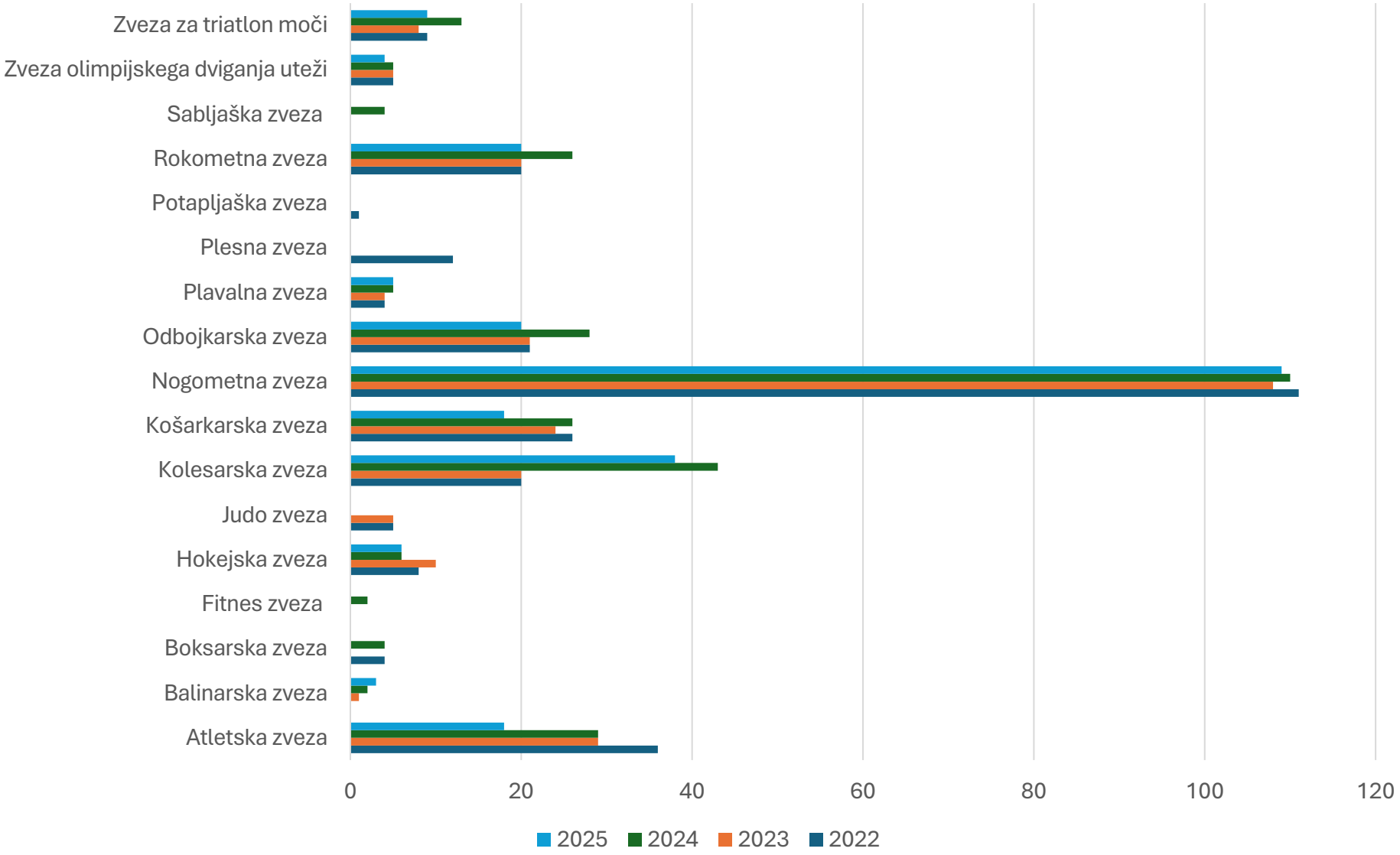
SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

NACIONALNI PROGRAM TESTIRANJ V OBDOBJU 2013 – 2025



SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Nacionalni program testiranj na tekmovanjih



SL
SLOVENSKA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Nacionalni program testiranj izven tekmovanj

Šport	2022	2023	2024	2025
Atletika	30	36	26	42
Atletika (para)			2	
Biatlon	17	15	12	44
Boks			1	
Golf			1	
Hokej na ledu	13	14	21	5
Jadranje		2	7	1
Judo	11	11	17	8
Kajak-kanu	9	10	19	17
Karate		1	1	
Kolesarstvo	24	15	18	38
Košarka	37	36	29	21
Lokostrelstvo			2	
Lokostrelstvo (para)			2	
Nam. tenis			3	1
Nogomet	48	50	48	33
Odbojka	32	38	28	18
Ol. dvig. uteži		2		
Plavanje	6	11	9	5
Powerlifting	5	4		4
Ritm. gimnastika		1	1	
Rokomet	28	32	36	22
Smučanje	41	36	33	50
Streljanje (para)			1	
Šp. Gimnastika			1	
Šp. Plezanje	1	2	1	
Taekwondo			3	
Triatlon			2	6
Veslanje		5	5	6
Skupaj	302	321	329	321

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Število športnikov vključenih v NRTP in TP

	2022				2023				2024				2025			
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
NRTP	30	23	20	24	28	23	22	26	33	33	34	28	26	21	23	26
TP	47	48	38	37	41	38	42	40	45	50	56	40	44	37	32	39
SKUPAJ	**77**	**71**	**58**	**61**	**69**	**61**	**64**	**66**	**78**	**83**	**90**	**68**	**70**	**58**	**55**	**65**

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Število napak v programu posredovanja lokacij

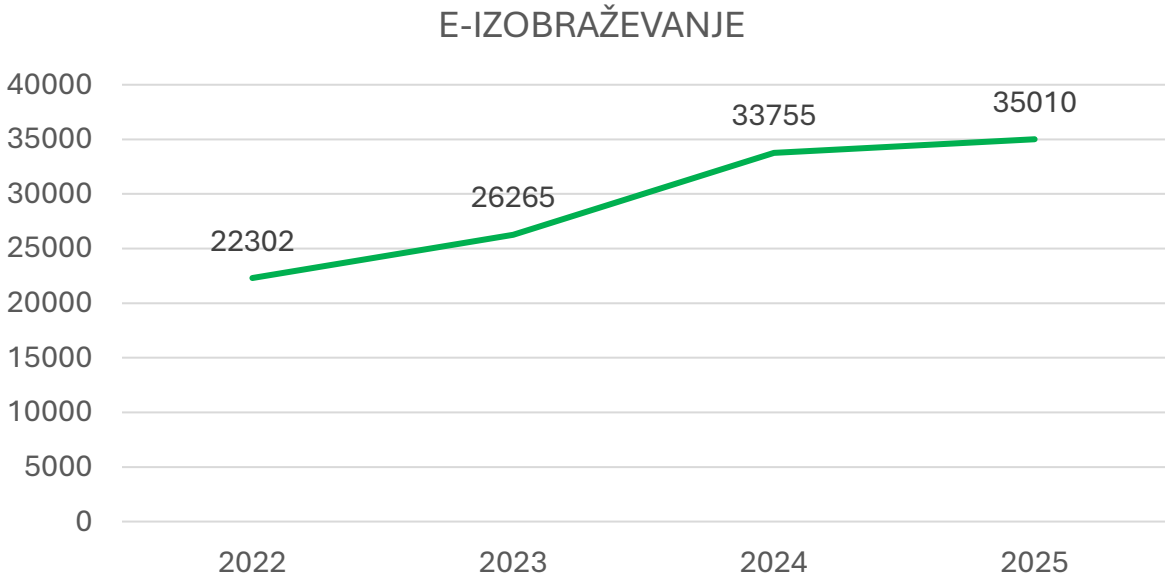
	2022	2023	2024	2025
NEPOSREDOVANA LOKACIJA	0	0	0	0
NEUSPEŠNO TESTIRANJE	3	5	6	2
SKUPAJ	3	5	6	2

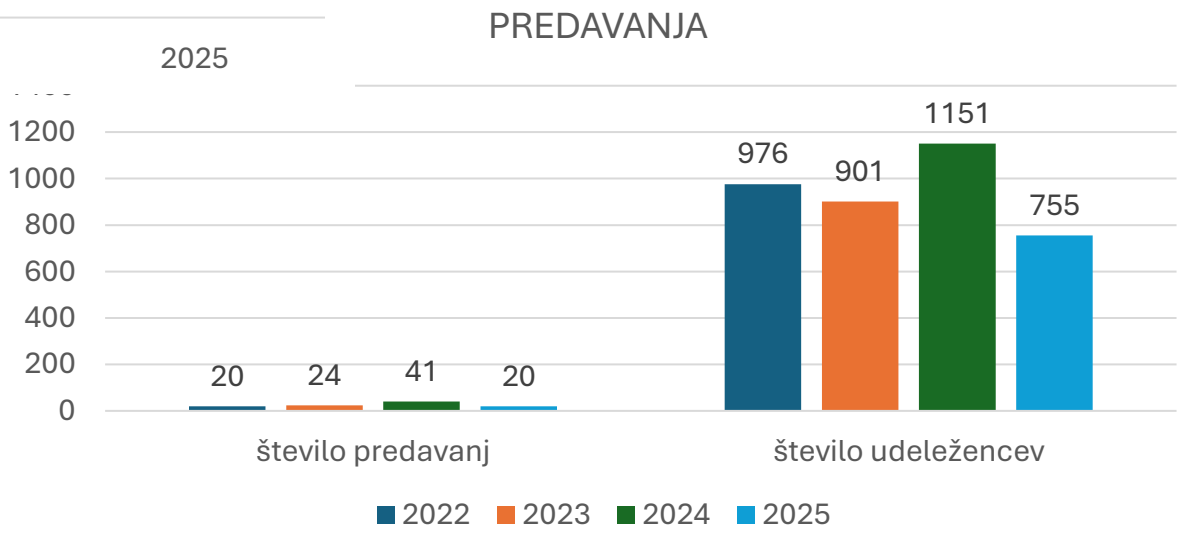
SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Pregled terapevtskih izjem po številu in farmakološki skupni

		2022		2023		2024		2025		
FARMAKOLOŠKA SKUPINA		SLOADO	druge ADO	SLOADO	druge ADO	SLOADO	druge ADO	SLOADO	druge ADO	SKUPAJ
S1	ANABOLNI AGENSI	1								1
S2	PEPTIDNI HORMONI, RASTNI DEJAVNIKI, SORODNE SNOVI IN POSNEMOVALCI	1								1
S3	BETA 2 AGONISTI	1		1		1		1		4
S4	HORMONI IN METABOLIČNI MODULATORJI	1	1	2				2		6
S5	DIURETIKI IN MASKIRNI AGENSI			1		1				2
S6	POŽIVILA	1		1		3	1	1		7
S7	NARKOTIKI					1		2		3
S9	GLUKOKORTIKO STEROIDI	2	1	4	2	6	2	4	4	25
M2	PREPOVEDANI POSTOPKI		1							1
SKUPAJ		7	2	9	2	12	3	10	4	49

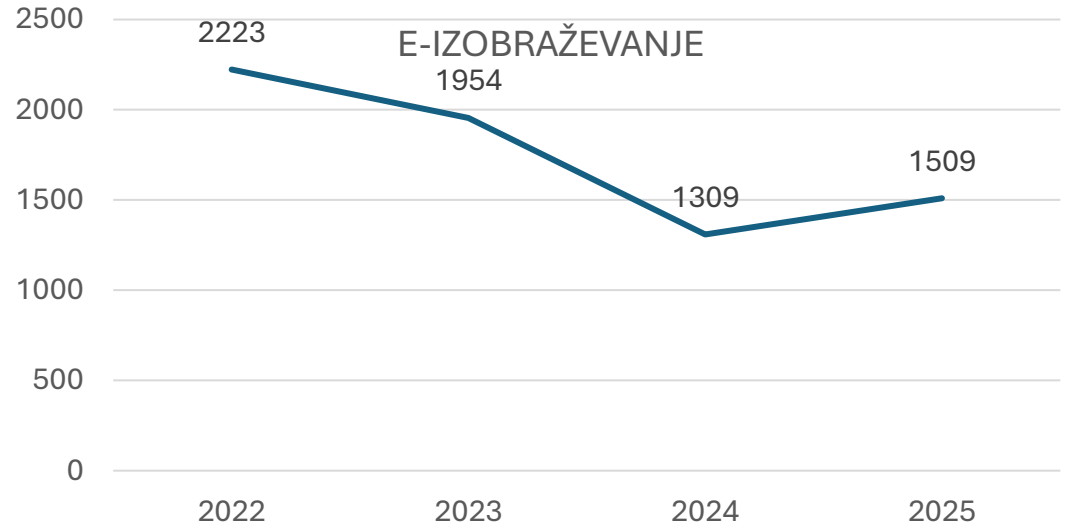
Preventivni programi za športnike nad 14 letom starosti

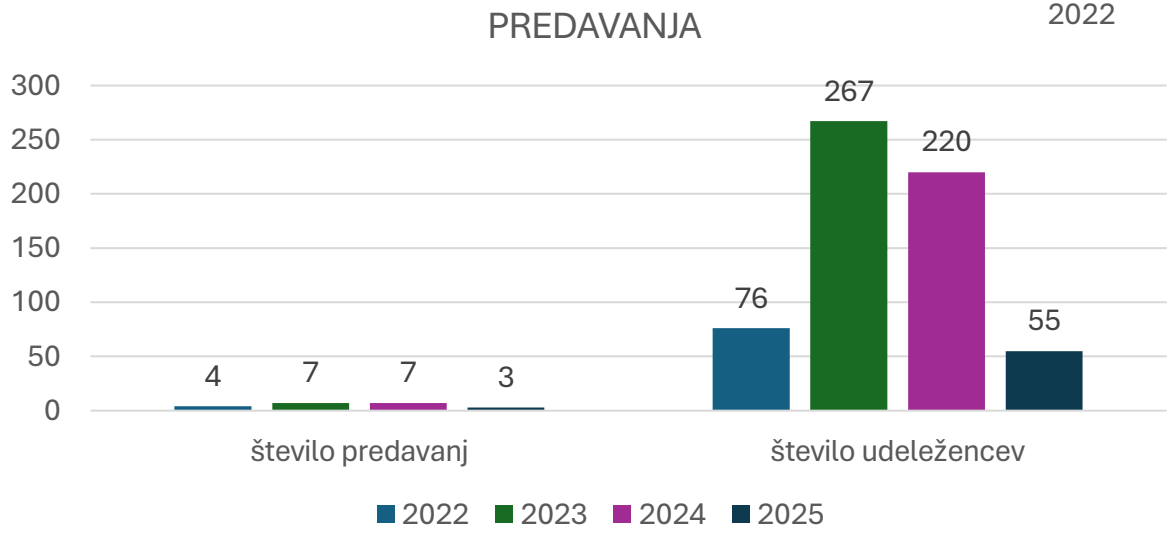




SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Preventivni programi za spremljevalno osebje športnikov





Drugi preventivni programi

- Nacionalna protidopinška konferenca, namenjena predstavnikom NPSZ
- izobraževalni programi v obliki izbirnih vsebin na fakultetah:
  - izbirni predmet Doping v športu na Fakulteti za šport
  - izbirni predmet Doping v družbi na Fakulteti za šport
  - seminar v sklopu stalnega strokovnega spopolnjevanja za delavce v vzgoji in izobraževanju
  - izbirni predmet Javno zdravje otrok in mladostnikov na Medicinski fakulteti
  - Pravna klinika na Pravni Fakulteti
  - Projekt Zdravilo in mladi na Fakulteti za Farmacijo (v letih 2022 in 2023)
- programi za izobraževanje organov pregona s področja prepovedane uporabe snovi in postopkov v športu – GPU in FURS

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Mednarodni projekti

EACEA Erasmus+

TALE (1.1.2024 do 31.12.2026)

Vrednost projekta je 400.000,00 €, od tega je SLOADO, kot partner v projektu, prejela 70.500,00 €.

RESPECT – P (1.1.2020 – 31.12.2022)

Vrednost projekta je bila 398.955,00 €, od tega SLOADO, kot partner v projektu, prejme 19.765,00 €.

I Value – Values based education for chidren (2020 – 2022)

Vrednost projekta je bila 360.055,00 €, od tega je SLOADO, kot vodilni partner, prejela 93.205,00 €.

WADA Social Science Research Grant

What about us (2023-2026)

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Pregled prihodkov

Prihodki/leto	2022	2023	2024	2025	SKUPAJ	%
FŠO	66,000 €	72,600 €	82,500 €	93,100 €	314,200 €	14%
MIZŠ	243,000 €	279,450 €	334,786 €	284,786 €	1,142,022 €	51%
OKS	24,872 €	24,872 €	24,872 €	24,872 €	99,488 €	4%
Storitve odvzema vzorcev	155,447 €	180,836 €	133,711 €	166,282 €	636,276 €	28%
Drugi prihodki	5,000 €		7,817 €	4,686 €	17,503 €	1%
Preveri zdravilo		1,083 €	13,000 €		14,083 €	1%
Projekti	15,485 €	5,135 €		3,969 €	24,589 €	1%
SKUPAJ	**509,804 €**	**563,976 €**	**596,686 €**	**577,695 €**	**2,248,161 €**	**100%**

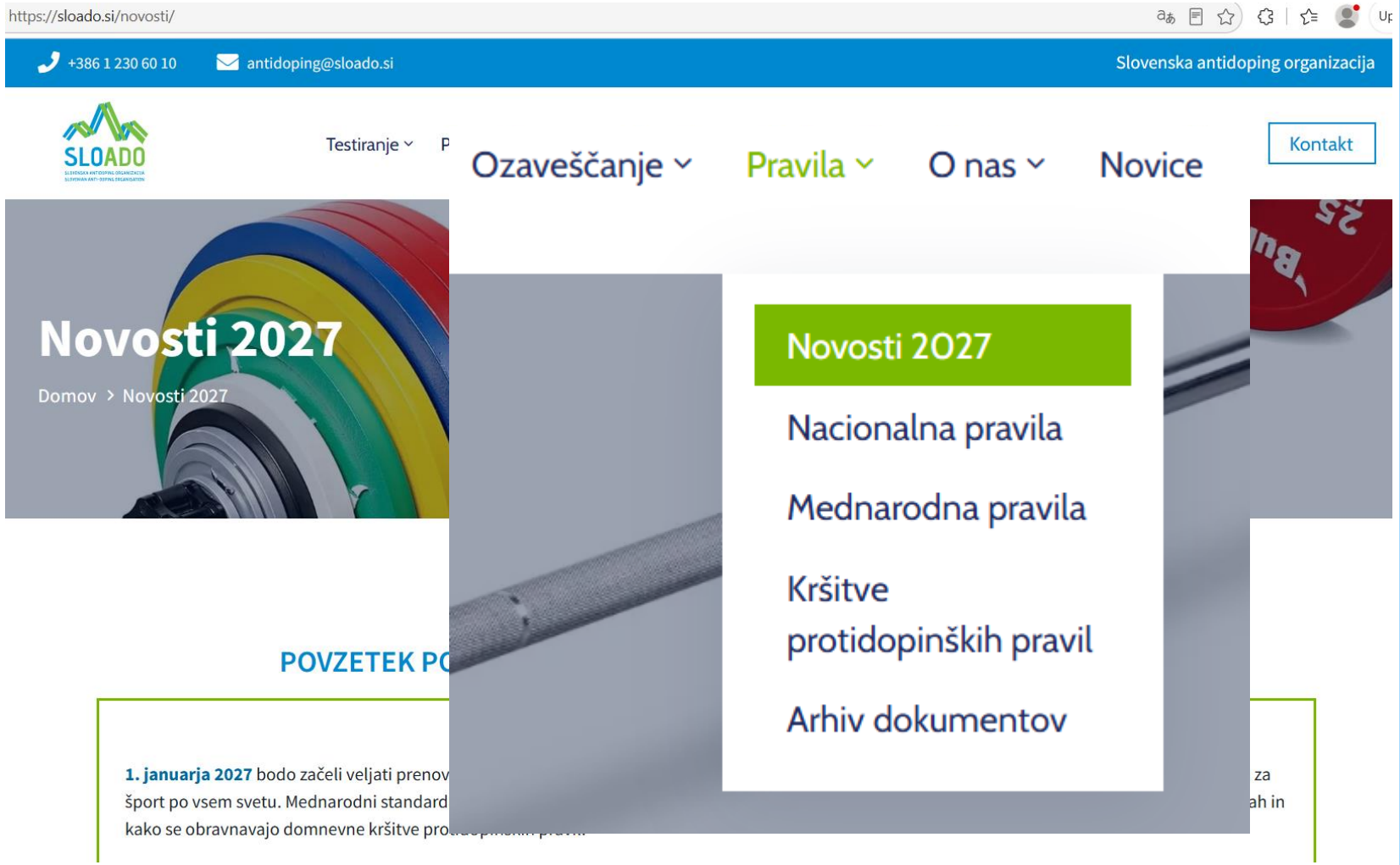
SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Pregled odhodkov

Odhodki/leto	2022	2023	2024	2025	SKUPAJ	%
Kontrole dopinga	314,922 €	351,186 €	381,880 €	372,232 €	1,420,220 €	61%
Upravljanje z rezultati	29,073 €	23,481 €	39,147 €	24,270 €	115,971 €	5%
Izobraževanje in ozaveščanje	19,749 €	44,816 €	53,887 €	21,165 €	139,617 €	6%
Informacijska tehnologija in podpora	8,016 €	14,060 €	10,128 €	9,529 €	41,733 €	2%
Založništvo, medijska kampanja, prevajanja	1,340 €	2,052 €	634 €	352 €	4,378 €	0%
Mednarodne obveznosti SLOADO	9,537 €	15,953 €	4,715 €	7,691 €	37,896 €	2%
Delovanje in materialni stroški	94,370 €	103,346 €	115,662 €	96,667 €	410,045 €	18%
Erasmus+	29,786 €	7,822 €	60,707 €	44,931 €	143,246 €	6%
SKUPAJ	**506,793 €**	**562,716 €**	**666,760 €**	**576,837 €**	**2,313,106 €**	**100%**

www.sloado.si/novosti

- Povzetek sprememb
- E-izobraževanje o spremembah pravil
  - Tečaj za športnike
  - Tečaj za spremljevalno osebje
- Povzetek pomembnih sprememb Kodeksa 2027
- Kodeks, mednarodni standardi in Protidopinški pravilnik SLOADO 2027 v slovenskem jeziku



KODEKS, MEDNARODNI STANDARDI IN PROTIDOPINŠKI PRAVILNIK SLOADO 2027

Kevin Rihtar


wada
SLOADO
World Anti-Doping Code
Svetovni protidopinški kodeks
2027
+
SVETOVNI PROTIDOPINŠKI KODEKS
MEDNARODNI STANDARD
LISTA PREPOVEDANIH SNOVI IN POSTOPKOV
2027
Velja od 1. januarja 2027
+
ANTI-DOPING RULES OF THE SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANIZATION (SLOADO)
PROTIDOPINŠKI PRAVILNIK SLOVENSKE ANTIDOPING ORGANIZACIJE (SLOADO)
1 JANUARY 2027
1. JANUAR 2027

Kodeks 2027 na kratko

1. 1. 2027

začetek veljavnosti Kodeksa, standardov in Liste 2027

5. 12. 2025

potrditev na svetovni konferenci v Busanu

3.400+

sprememb, vključenih po posvetovanju z deležniki

Kodeks → **Mednarodni standardi** → **Pravilnik SLOADO**

Temeljna pravila: kršitve, sankcije, pravice in dolžnosti.

Izvedba: testiranja, upravljanje z rezultati, terapevtske izjeme, izobraževanje, preiskave.

Prek njega pravila veljajo za slovenske športnike, klube in zveze.

Glavna smer: enako strogo do namernega dopinga, pravičneje in pregledneje do športnika.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Pet ključnih sprememb za športnike

1	**Močnejše pravice**	Človekove pravice so zapisane med temelji Kodeksa. Vsak športnik se lahko pritoži na CAS.
2	**Neodvisnejše odločanje**	Neodvisni senati in protidopinške organizacije. Zaključek primera brez postopka pregleda neodvisni izvedenec.
3	**Zaščita mladih**	Podpora pri testiranju, kršitve se praviloma ne objavijo, odrasli ob mladem športniku so pod večjim nadzorom.
4	**Sorazmernejše sankcije**	Nižje, kadar snov ni bila uporabljena za boljši rezultat ali izvira iz kontaminiranega vira.
5	**Spodbude za sodelovanje**	25 % krajša izločitev ob priznanju v 20 dneh; do 15 % za dragocene informacije.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sistem, usmerjen v športnika

- Spremembe zagotavljajo, da protidopinški system pravičnejši, bolj uravnotežen in bolj osredotočen na športnike.
- Spremembe so bile uvedene na podlagi preteklih izkušenj, razvoja v znanosti, tehnologiji in na področju človekovih pravic ter na podlagi povratnih informacij več kot 600 športnikov in komisij športnikov iz več kot 60 držav in 70 športov.
- Kodeks 2027 izboljšuje pravičnost, zasebnost in pravico do poštene obravnave za športnike

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Zaščitene osebe

Zaščitena oseba vključuje športnike, mlajše od 16 let, in osebe, ki v skladu z nacionalno zakonodajo niso pravno sposobne samostojno sprejemati odločitev.

- močnejša zaščita
- večja varnost
- preiskovanje oseb, ki z njimi sodelujejo

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Kaj boste opazili v praksi

Testiranje

- po obvestilu ni tuširanja pred oddajo urina
- osebni dokument s fotografijo
- ob mladoletniku starš ali zastopnik, tudi prek videoklica

Podatki o lokaciji

- oddaja do 15. v mesecu pred četrtletjem
- fotografija v sistemu ADAMS
- skupina za testiranje tudi za ekipe

Terapevtske izjeme

- odločitev v 21 dneh po popolni vlogi
- izjema SLOADO se praviloma samodejno prizna mednarodno

Izobraževanje

- je pravica športnika
- prva izkušnja naj bo izobraževanje, ne testiranje

Postopek ob kršitvi

- obvestilo v 21 dneh
- več poti do nižje sankcije
- pritožba na CAS za vse

Lista 2027

- velja od 1. 1. 2027
- zdravila preverite v aplikaciji Preveri zdravilo

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Kaj to pomeni za športnika

Več pravic

- izobraževanje pred prvim testiranjem
- obvestilo v 21 dneh in jasen pouk o možnostih
- sorazmernejša sankcija pri nenamerni kršitvi
- prilagoditve za mladoletnike in športnike z omejitvami
- pritožba na CAS

Enaka odgovornost

- športnik odgovarja za vse, kar zaužije in uporabi
- izvor snovi mora dokazati sam
- na voljo je za odvzem vzorca
- udeležuje se izobraževanja
- sodeluje v preiskavah

Praktično: preverite vsako zdravilo in dopolnilo, shranite embalažo in račune, terapevtsko izjemo uredite vnaprej.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

UPRAVLJANJE Z REZULTATI

Kaj se spremeni 1. januarja 2027?

Kevin Rihtar



Upravljanje z rezultati je postopek od morebitne kršitve protidopinških pravil do dokončne odločitve: pozitiven rezultat testiranja, zavrnitev odvzema vzorca, napake pri podatkih o lokaciji, nedovoljeno poseganje.

Kodeks 2027 in Mednarodni standardi za upravljanje z rezultati veljajo od 1. januarja 2027.

Postopek je hitrejši in preglednejši, sankcije pa bolj prilagojene okoliščinam posameznega primera.

Kaj se dejansko spremeni

	DOSLEJ	OD 1. 1. 2027
Nespecificirane snovi	4 leta ali 2 leti	**4, 3 ali 2 leti**
Snovi, ki se zlorabljajo	3 mesece (1 mesec ob zdravljenju)	**enotno 2 meseca**
Kontaminacija	le zdravila in dopolnila	**tudi hrana, pijača in telesni stik**
Zgodnje priznanje	1 leto manj, le pri 4 letih ali več	**25 % manj pri vseh kršitvah**
Dragocene informacije	le znatna pomoč	**dodatno do 15 % za druge informacije**
Zdravljenje brez TI	redna sankcija	**2 meseca**
Med izločitvijo	prepoved v kakršni koli vlogi	**prepovedane le določene vloge**
Pritožba na CAS	športnik nacionalnega razreda je nima	**ima jo tudi on**

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Potek postopka in roki

21 dni — NOVO

Obvestilo
Športnik prejme obvestilo po poročilu laboratorija o nasprotni analitični ugotovitvi (AAF).

Vzorec B — KOT DOSLEJ

Pojasnilo
V roku iz obvestila poda pojasnilo in zahteva analizo vzorca B.

20 dni — KOT DOSLEJ

Odziv na obtožbo
Priznanje ali zahteva za obravnavo. Molk pomeni sprejem kršitve.

2 meseca — KOT DOSLEJ

Odločitev
Pisna obrazložena odločitev senata po obravnavi, razen v izjemnih primerih.

21 dni — POENOTENO

Pritožba
Od prejema odločitve ali celotnega spisa, če je bil pravočasno zahtevan.

6 mesecev — KOT DOSLEJ

Cilj
Toliko naj traja celoten postopek na prvi stopnji od obvestila dalje.

DOSLEJ
Obvestilo »nemudoma«, brez roka. Pritožbeni roki različni.

OD 1. 1. 2027
Obvestilo v 21 dneh. Enoten 21-dnevni pritožbeni rok za vse stranke razen WADA.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Obvestilo: prvih 20 dni odloča

Kaj piše v obvestilu

- ugotovitev in možne posledice
- pravica do analize vzorca B in do dokumentacije laboratorija
- **novo:** ali pride v poštev terapevtska izjema za nazaj
- **novo:** znižanje za priznanje in za druge dragocene informacije
- začasna izključitev in kako zahtevati njeno odpravo

Kaj naj stori športnik

- takoj preveri roke: rok za zgodnje priznanje se ne podaljša
- zbere dokaze: embalaža, serijska številka, račun, seznam zdravil in dopolnil
- obvesti zdravnika in poišče pravno pomoč
- spoštuje začasno izključitev, sicer se mu ta čas ne všteje

DOSLEJ
Obvestilo brez roka. Priznanje je pomagalo le pri najtežjih kršitvah.

OD 1. 1. 2027
Obvestilo v 21 dneh, z jasnim poukom. Priznanje v 20 dneh skrajša vsako izločitev.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Začasna izključitev

Kdaj se izreče

Obvezno ob prvem obvestilu, če gre za nespecificirano snov ali postopek (npr. anabolni steroidi, EPO).

Izbirno pri specificiranih snoveh in snoveh, ki se zlorabljajo.

Odprava, če je verjetno, da

- kršitev ne bo ugotovljena **(novo)**
- ni krivde ali malomarnosti **(novo)**
- gre za kontaminirani vir in bo izrečen le opomin
- je prestani čas že daljši od zagrožene izločitve **(novo)**

Vloga pri SLOADO → **Senat za obravnavo** → **CAS (arbiter posameznik)**

DOSLEJ
Odprava predvsem ob verjetnem kontaminiranem proizvodu.

OD 1. 1. 2027
Štirje razlogi za odpravo. Vloga pri protidopinški organizaciji je pogoj za pritožbo na CAS.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Prisotnost in uporaba: nova lestvica sankcij

Nespecificirane snovi

izhodišče 4 leta; dokazuje športnik

4 leta Športnik ne dokaže izvora snovi in nenamernosti.

3 leta Dokaže izvor in da uporaba ni bila povezana s športno uspešnostjo. **Novo.**

2 leti Dokaže izvor in nenamernost; izjemoma zadoščajo zanesljivi znanstveni dokazi.

Specificirane snovi

izhodišče 2 leti; namen dokazuje organizacija

2 leti Namen ni dokazan.

4 leta Protidopinška organizacija dokaže namerno kršitev.

3 leta Uporaba je bila namerna, a ni bila povezana s športno uspešnostjo. **Novo.**

DOSLEJ

Samo dve stopnji: 4 leta ali 2 leti. Brez dokazanega izvora praviloma 4 leta.

OD 1. 1. 2027

Vmesna stopnja 3 let. Izjemoma 2 leti tudi brez dokazanega izvora, na podlagi znanstvenih dokazov.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Trije primeri: doslej in po novem

1 Kontaminirana hrana

Nogometašica na pripravah v tujini zaužije meso, ki vsebuje prepovedano snov. Izvor dokaže z analizo in računi restavracije.

DOSLEJ
1 do 2 leti, če ne dokaže, da ni krivde

OD 1. 1. 2027
opomin do 2 leti

2 Izvor neznan

Kolesar ima pozitiven izvid na nespecificirano snov. Ne ve, od kod izvira, dokazov nima.

DOSLEJ
4 leta

OD 1. 1. 2027
4 leta; izjemoma 2 leti na podlagi znanstvenih dokazov

3 Ni povezano s športom

Košarkar med poškodbo zavestno vzame zdravilo sorodnika s prepovedano snovjo. Izvor dokaže, nenamernosti ne more.

DOSLEJ
4 leta; 3 leta ob zgodnjem priznanju

OD 1. 1. 2027
3 leta; 27 mesecev ob zgodnjem priznanju

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Snovi, ki se zlorabljajo

Uporaba izven tekmovanja, ki ni povezana s športno uspešnostjo

DOSLEJ

3 mesece

1 mesec ob programu zdravljenja

OD 1. 1. 2027

2 meseca

enotno; zdravljenje sankcije ne zniža več

Kokain, heroin, MDMA (ekstazi), THC

NOVO

Ponovitev

4 mesece; 2 meseca, če športnik vstopi v odobren program zdravljenja.

NOVO

Na tekmovanju

Če uporaba ni povezana s športno uspešnostjo: 6 mesecev do 2 leti. Doslej izhodišče 2 leti.

NOVO

Začasna izključitev

Ni več obvezna. Doslej je bila pri kokainu obvezna, z možnostjo odprave.

NOVO

Brez dodatnih znižanj

Dveh mesecev ni mogoče skrajšati z zgodnjim priznanjem.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Kontaminirani vir

1 RAZŠIRJENO

Zdravilo ali dopolnilo

Snovi ni na deklaraciji in je ni mogoče najti z razumnim iskanjem, zdaj tudi z umetno inteligenco.

2 NOVO

Hrana ali pijača

Na primer kontaminirano meso. Ni bilo opozorila ali drugega razloga za sum.

3 NOVO

Telesni stik

Stik z drugo osebo ali s predmeti, ki jih je ta uporabljala.

DOSLEJ

Le zdravila in dopolnila. Hrana in stik: praviloma 1 do 2 leti.

OD 1. 1. 2027

»Kontaminirani vir«: opomin do 2 leti tudi pri hrani, pijači in stiku. Možna odprava začasne izključitve.

Vir mora še naprej dokazati športnik. Preverite pripravek pred uporabo in si to zabeležite, shranite embalažo, serijsko številko in račun, vodite seznam vsega, kar jemljete.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Priznanje in sodelovanje se bolj splačata

25 %

RAZŠIRJENO

Zgodnje priznanje

Športnik v 20 dneh po obtožbi sprejme kršitev in posledice. Pri izločitvah nad 4 leta: eno leto manj.

DOSLEJ
Eno leto manj, in to le pri izločitvi 4 leta ali več.

do 75 %

RAZŠIRJENO

Znatna pomoč

Zadošča, da informacije vodijo do odkritja dejstev o kršitvi druge osebe. Delež odpisa se lahko pozneje poveča.

DOSLEJ
Pomoč je morala pripeljati do odkritja ali uvedbe primera.

do 15 %

NOVO

Druge dragocene informacije

Podatki, ki ne dosežejo praga znatne pomoči, na primer kako je športnik prišel do snovi.

DOSLEJ
Te možnosti ni bilo.

Rok 20 dni se ne podaljša. Podatki o dopingu zaščitenih oseb in mladoletnikov štejejo za posebej dragocene.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Med izločitvijo: kaj sme športnik in kaj klub

Ni dovoljeno

- tekmovanje in trening v klubu, zvezi ali ligi
- delo trenerja ali drugega spremljevalnega osebja
- funkcija v organih kluba ali zveze, uradna oseba, višji vodstveni položaj
- delo z neposrednim stikom s športniki ali v kontroli dopinga

Dovoljeno

- protidopinško izobraževanje in rehabilitacija
- trening v lastni režiji, zunaj programov kluba in zveze
- **novo:** druga zaposlitev v klubu brez stika s športniki
- **novo:** plačilo po pogodbi, če ne opravlja prepovedanih dejavnosti
- trening z ekipo v zadnjih 2 mesecih ali zadnji četrtini izločitve

DOSLEJ
Prepoved »v kakršni koli vlogi«, tudi vsakega dela za klub ali zvezo.

OD 1. 1. 2027
Prepovedane so naštete vloge. Druga zaposlitev in plačilo po pogodbi sta izrecno dovoljena.

Velja tudi med začasno izključitvijo. Kršitev prepovedi: nova izločitev v dolžini prvotne.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Klubi, zveze in spremljevalno osebje

Samodejna preiskava

RAZŠIRJENO

Ob kršitvi zaščitene osebe se preišče njeno spremljevalno osebje. Zdaj enako ob kršitvi mladoletnika, starega 16 ali 17 let.

Najvišja stopnja skrbnosti

NOVO

Trenerji, zdravniki in fizioterapevti morajo športnike varovati pred nenamernim dopingom in se udeleževati izobraževanj.

Brez dela za izločene

NOVO

Kdor prestaja izločitev, ne sme delati kot spremljevalno osebje. Klub ali zveza ga ne sme zavestno angažirati.

Kodeks ravnanja

NOVO

Zveze sprejmejo pravila za disciplinsko ukrepanje zoper osebje, ki krši svoje dolžnosti, tudi če ne gre za doping.

DOSLEJ

Dolžnosti osebja so bile splošne; preiskava le pri zaščitenih osebah.

OD 1. 1. 2027

Izrecne dolžnosti skrbnosti in izobraževanja, disciplinska odgovornost, širša preiskava.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Pritožbe

Športnik mednarodnega razreda

KOT DOSLEJ

Odločitev senata → CAS

Drugi športniki in druge osebe

NOVO

Odločitev senata → Nacionalni pritožbeni organ → CAS

21 dni

enoten rok od prejema odločitve ali celotnega spisa

CAS

tudi zoper odločitev o začasni izključitvi, po vlogi za odpravo

EN / FR

jezik pred CAS, kadar sodeluje WADA ali mednarodna zveza

DOSLEJ

Po nacionalnem organu so na CAS lahko šle le WADA in mednarodne organizacije.

OD 1. 1. 2027

Pritožbo na CAS ima tudi športnik nacionalnega razreda. Enoten rok 21 dni.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Prehod: kaj velja za stare primere

1

Kršitev pred 1. 1. 2027

Veljajo pravila iz časa kršitve, razen če so nova za športnika milejša.

2

Izločitev še teče

Športnik lahko pred iztekom zaprosi za presojo znižanja po Kodeksu 2027.

3

Izločitev je že prestana

Novi Kodeks se ne uporabi; odločitev ostane, kot je.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Protidopinški pravilnik SLOADO

Sledi Kodeksu 2027

- nove sankcije, roki in pravice veljajo za slovenske športnike prek Pravilnika
- zavezuje športnike, spremljevalno osebje, klube in zveze
- zveze ga vključijo v svoje akte neposredno ali s sklicem
- besedilo in povzetki: www.sloado.si, razdelek Novosti 2027

Kar Kodeks prepušča Pravilniku

- postopek z vlogo za odpravo začasne izključitve
- izbirne začasne izključitve
- kdo je rekreativni športnik in kdo športnik nacionalnega razreda
- nacionalni pritožbeni organ

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Kaj storiti do 1. januarja

Športniki

- preverite vsako zdravilo in dopolnilo ter to zabeležite
- hranite embalažo in račune
- terapevtsko izjemo uredite vnaprej
- ob obvestilu takoj poiščite pomoč: rok je 20 dni

Klubi

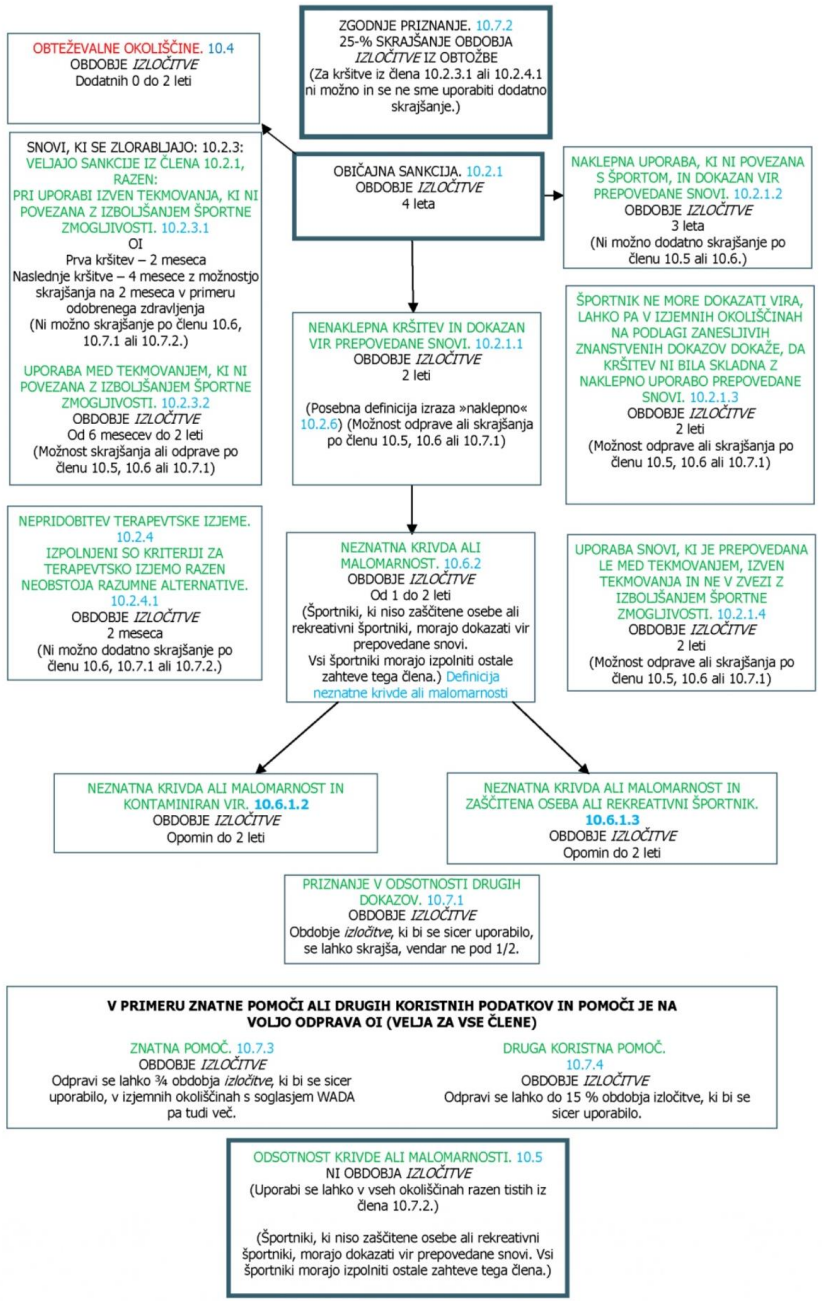
- seznanite trenerje in zdravstveno osebje z novimi dolžnostmi
- preverite, da nihče od sodelavcev ne prestaja izločitve
- v pogodbah uredite položaj med začasno izključitvijo in izločitvijo

Zveze

- uskladite akte s Pravilnikom SLOADO
- sprejmite kodeks ravnanja za spremljevalno osebje
- funkcionarji ne odločajo v senatih za svoj šport
- informacije o kršitvah sporočite SLOADO

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

NEOPREDELJENE SNOVI
OBDOBJE IZLOČITVE (OI) ZA UPORABO (2.1) ALI PRISOTNOST (2.2)
ZELENO = BREME ŠPORTNIKA | RDEČE = BREME PROTIDOPINŠKE ORGANIZACIJE*



SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

TERAPEVTSKE IZJEME

Joško Osredkar



- Terapevtska izjema (TI) športnikom omogoča uporabo prepovedane snovi ali postopka iz legitimnih zdravstvenih razlogov.

- Posodobitve za leto 2027 poenostavljajo postopek TI ter ga naredijo jasnejšega in doslednejšega v vseh organizacijah.

ADO mora na svoji spletni strani zagotoviti jasne in lahko dostopne informacije o TI, vključno s postopki za pridobitev TI in načini za vložitev vloge.

Ko je vložena popolna vloga za TI ali zahteva za priznanje obstoječe TI, mora biti odločitev sprejeta v 21 dneh.

TI, z veljavnostjo za nazaj, velja le za preteklo uporabo snovi ali postopka in je ni mogoče uporabiti za prihodnje zdravljenje.
TI za prihodnost lahko začne veljati na prihodnji datum (npr. pred potekom veljavnosti trenutne TI).

TI, ki jo odobri NADO, bo avtomatično priznala ustrezna mednarodna zveza ali MEO, če športnik doseže mednarodno raven ali tekmuje na veliki športni prireditvi.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Kdo mora zaprositi za TI in kje?

PRI MEDNARODNI ZVEZI

ŠPORTNIK MEDNARODNEGA RAZREDA

- Športnik, ki tekmuje v športu na mednarodni ravni, kot jo opredeljuje vsaka mednarodna zveza, v skladu z Mednarodnimi standardi za testiranja

PRI SLOADO

ŠPORTNIK NACIONALNEGA RAZREDA

- kategorizirani športniki, ki so vpisani v uradno evidenco kategoriziranih športnikov, ki jo vodi oks;
- tuji športniki, ki so uradno vpisani v slovensko evidenco registriranih športnikov in ki imajo veljavno tekmovalno;
- člani nacionalnih ekip, ki so bili uradno izbrani, imenovani ali vključeni na uradni seznam nacionalne ekipe s strani ustrezne NPŠZ
- športniki v ekipnih športih, ki tekmujejo na moških ali ženskih tekmovanjih v najvišji ligi zadevnega državnega prvenstva

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Prošnje za TI z veljavnostjo za nazaj – ISTI člen 4.3

Okoliščine člen 4.3	Dokazi za evidenco
Potrebno je bilo nujno zdravljenje bolezenskega stanja	Opombe iz urgence, zapis o dajanju zdravil, zapis o posegih, rezultati testov, povzetek odpusta in točen čas.
Ni bilo časa ali priložnosti, da bi športnik pridobili TI pred uporabo ali posestjo zadevne snovi ali postopka, oziroma so to preprečevale druge izjemne okoliščine	Datiran časovni pregled, ki pojasnjuje, kaj se je zgodilo, kdaj je bilo zdravljenje nujno in zakaj ni bilo mogoče pridobiti TI z veljavnostjo za naprej.
Zaradi prednostne obravnave nekaterih športov ali disciplin na nacionalni ravni SLOADO ni dovolila ali zahtevala, da športnik vloži prošnjo za TI z veljavnostjo za naprej	Zdravstvena dokumentacija, s katero lahko izkažejo, da izpolnjujejo kriterije za TI, določene v členu 4.2.
Protidopinška organizacija je odvzela vzorec športniku, ki ni bil ne športnik mednarodnega ne športnik nacionalnega razreda, uporabljal pa je prepovedano snov ali prepovedan postopek v terapevtske namene	Dokazi o statusu športnika, terapevtski uporabi, datum odvzema vzorca in celotna osnovna medicinska dokumentacija.
Prepovedano snov, ki je prepovedana le med tekmovanjem, je športnik uporabili izven tekmovanja v terapevtske namene	Datumi in časi uporabe, koledar tekmovanj, predpis in popolni klinični dokazi.

Odločitev o TI

1. Administrativen pregled

SLOADO administrator potrdi pristojnost za TI, ali je vloga za veljavnost za nazaj ali naprej, potrebno dovoljenje za varstvo podatkov in ali je prošnja popolna.

2. Zdravstvena ocena

OTI oceni prošnjo glede na vse štiri kriterije iz člena 4.2 ISTI. Člani OTI lahko po potrebi zahtevajo dodatne informacije ali pridobijo neodvisno medicinsko ali znanstveno mnenje.

3. Dodatne informacije, če so potrebne

Če mora športnik posredovati dodatne informacije, mora to storiti do navedenega roka. 21-dnevni rok za odločitev se šteje od prejetja popolne vloge, ki se nato posreduje OTI, in ne od prve nepopolne oddaje.

4. Pisna odločitev

SLOADO bo odločila čim prej in običajno v največ 21 dni po prejemu popolne prošnje. Če je bila popolna prošnja oddana v razumnem času pred prireditvijo, bo SLOADO po svojih najboljših močeh poskušal sprejeti odločitev pred začetkom prireditve.

Obrazložitev in naslednji koraki

V pisni obrazložitvi, ki jo prejme športnik, bo navedeno, ali je bila prošnja odobrena ali zavrnjena, veljavnost in pogoje, kjer je to primerno, razloge za zavrnitev ter možnosti za pritožbo.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Pomembne informacije o TI

- Odločitev o TI je sprejeta v največ 21 dneh po oddaji popolne prošnje
  - V obdobju odločanja TI še ne velja!
- Spremembe zdravljenja zahtevajo novo TI
- TI samodejno poteče na datum, določen v odločbi
- Dovoljene so TI z veljavnostjo za nazaj, a le v skladu z določenimi pogoji
- Če je TI zavrnjena, se športnik lahko pritoži nacionalnem pritožbenem organu

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

IZOBRAŽEVANJE

Nina Makuc Peljhan



- Izobraževanje ima sedaj večjo vlogo in sicer z zgodnejšim svetovanjem, izobraževanjem v zvezi s prireditvam, usposobljenimi izobraževalci ter večjim poudarkom na tveganjih za nenamerni doping.
- Izobraževanje je športnikova pravica in odgovornost!
  - Za izobraževanje morajo biti športniki na voljo – to pomeni, da se morajo udeležiti izobraževanja, kadar koli in kakor koli ga ponuja ADO.

Ključna načela protidopinškega izobraževanja

- Športniki se začnejo s športom ukvarjati na čisti način
- Prva protidopinška izkušnja športnika bi morala biti v okviru izobraževanja in ne kontrole dopinga
- Nacionalni protidopinški programi naj nudijo hkrati »podporo in preprečevanje« kot tudi »odkrivanje in kaznovanje«
- Športniki naj bi se izobraževali ves čas svoje športne kariere. Eno predavanje ne pomeni, da je športnik »izobražen«
- Spremljevalno osebje športnika ima največji vpliv na vedenje športnika - da bi zaščitili sebe in športnike, morajo biti izobraženi
- Programi izobraževanja naj temeljijo na pozitivnem pristopu in naj potekajo v materinem jeziku
- Izobraževanja naj bo prilagojeno potrebam udeležencev ter izvedeno v različnih oblikah in kontekstih
- Rezultat programa izobraževanja je razvoj vedenja, skladnega z vrednotami čistega športa, in utrjevanje vrednot

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Kaj prinašajo novi standardi?

Natančno definirane zahteve glede:

- programa izobraževanja
- letnega načrta izobraževanja
- sestave skupine za izobraževanje
- usposabljanja in akreditiranja izobraževalcev
- izobraževanja v zveza s prireditvijo
- vloge in odgovornosti športnikov, spremljevalnega osebja, SLOADO, OKS, NPŠZ in vlade

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Vloge in odgovornosti - ISE

- **SLOADO:** pripravi program, vsebine, izobraževalna gradiva, usposablja in akreditira izobraževalce, izvaja izobraževalne programe in spremlja njihovo učinkovitost
- **Nacionalne zveze:** identificirajo športnike iz skupine za izobraževanje, zagotovijo dostop do športnikov in spremljevalnega osebja ter skupaj s SLOADO sodelujejo pri načrtovanju in izvedbi izobraževanj
- **OKS:** skupaj s SLOADO zagotavlja izobraževanja pred velikimi prireditvami (OFEM, Sredozemske igre, Evropske igre, MOI, OI, POI)
- **Vlada in pristojna ministrstva:** podpirajo vključevanje izobraževanja o vrednotah čistega športa v šolski prostor ter zagotavljajo ustrezno sistemsko podporo

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Vloga nacionalnih zvez ni več zgolj podporna – postajate pomemben partner pri izvajanju izobraževanja

Po 15. členu ISE 2027 se od nacionalnih zvez pričakuje, da:

- proaktivno sodelujete s SLOADO in mednarodnimi zvezami pri izobraževanju;
- omogočate dostop do športnikov in spremljevalnega osebja;
- se zavedate svoje vloge pri izvajanju izobraževalnih aktivnosti;
- podpirate načelo, da mora športnik svojo prvo izkušnjo s protidopinškim sistemom pridobiti skozi izobraževanje in ne skozi kontrolo dopinga.

Kaj to pomeni v praksi?

- Ne pričakujemo, da zveze same prevzamete strokovno odgovornost za protidopinško izobraževanje. Pričakujemo pa aktivno sodelovanje, zagotavljanje dostopa do ciljnih skupin in vključevanje izobraževanja v svoje redne dejavnosti.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Skupina za izobraževanje

Športniki

- mladoletniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih, kjer poteka testiranje
- športniki, vključeni v registrirano skupino za testiranje (RTP in TP)
- športniki nacionalnega razreda
- športniki, ki prejmejo obvestilo o morebitni kršitvi protidopinških pravil
- športniki, ki prestajajo ali se vračajo po obdobju izločitve
- športniki, ki tekmujejo na velikih športnih prireditvah
- športniki, ki obiskujejo srednje šole in gimnazije s športnimi oddelki

Spremljevalno osebje

- starši/skrbniki mladoletnikov, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih
- spremljevalno osebje, ki prejme obvestilo o morebitnih kršitvah protidopinških pravil
- spremljevalno osebje, ki prestaja ali se vrača po obdobju izločitve
- spremljevalno osebje, akreditirano pri organizatorju velikih prireditev

Mladoletniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih

- ADEL za športnike stare 16 in 17 let
- Priročnik za mladoletne športnike, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih
- Seznam za mladoletne športnike, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih

Vsebina priročnika za športnike:

- Moja vloga v čistem športu
- Moje pravice in odgovornosti
- Zdravila in prehranska dopolnila – ali so res vsa varna?
- Kontrola dopinga – vem, kaj me čaka
- Kaj, če se zgodi kaj nepričakovanega?
- Treniram, da bom pripravljen (vaje na podlagi scenarijev)



Starši/skrbniki mladoletnikov, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih

- ADEL za starše
- Priročnik za starše /skrbnike mladoletnih športnikov, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih

Vsebine priročnika za starše:

- Vaša vloga v čistem športu
- Vrednote, ne samo pravila
- Zdravila – nikoli ne ugibajte
- Prehranska dopolnila – večje tveganje, kot se zdi
- Kaj, če je otrok izbran za kontrolo dopinga?
- Otrok mora znati reči »ne«
- Ne spreglejte pritiska in ustvarite prostor za pogovor
- Mednarodna tekmovanja – bodite pripravljeni
- Starši kot vzor

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Program za mladoletnike, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih in njihove starše/skrbnike

- SLOADO pripravi vsa gradiva
- programu bo namenjen del podstrani Izobraževanje na www.sloado.si
- NPŠZ bodo prejele vsa gradiva in navodila tudi preko e-maila

Odgovornost NPŠZ:

- mladoletnikom in njihovim staršem/skrbnikom pravočasno posredovati informacije o njihovih obveznostih

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Skupina za izobraževanje

Športniki

- mladoletniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih, kjer poteka testiranje
- športniki, vključeni v registrirano skupino za testiranje (RTP in TP)
- športniki nacionalnega razreda
- športniki, ki prejmejo obvestilo o morebitni kršitvi protidopinških pravil
- športniki, ki prestajajo ali se vračajo po obdobju izločitve
- športniki, ki tekmujejo na velikih športnih prireditvah
- športniki, ki obiskujejo srednje šole in gimnazije s športnimi oddelki

Spremljevalno osebje

- starši/skrbniki mladoletnikov, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih
- spremljevalno osebje, ki prejme obvestilo o morebitnih kršitvah protidopinških pravil
- spremljevalno osebje, ki prestaja ali se vrača po obdobju izločitve
- spremljevalno osebje, akreditirano pri organizatorju velikih prireditev

Športniki nacionalnega razreda

Športniki nacionalnega razreda so:

- kategorizirani športniki
- tuji športniki, ki so uradno vpisani v slovensko evidenco registriranih športnikov
- člani nacionalnih ekip
- športniki v ekipnih športih, ki tekmujejo na moških ali ženskih tekmovanjih v najvišji ligi



Odgovornost NPŠZ:

- vsem športnikom starim 14+ let posredovati informacijo glede obveznega e-izobraževanja in spremljanje izvajanja
- omogočiti dostop do članov nacionalnih ekip in izvedbo izobraževanja

Skupina za izobraževanje

Športniki

- mladoletniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih, kjer poteka testiranje
- športniki, vključeni v registrirano skupino za testiranje (RTP in TP)
- športniki nacionalnega razreda
- športniki, ki prejmejo obvestilo o morebitni kršitvi protidopinških pravil
- športniki, ki prestajajo ali se vračajo po obdobju izločitve
- športniki, ki tekmujejo na velikih športnih prireditvah
- športniki, ki obiskujejo srednje šole in gimnazije s športnimi oddelki

Spremljevalno osebje

- starši/skrbniki mladoletnikov, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih
- spremljevalno osebje, ki prejme obvestilo o morebitnih kršitvah protidopinških pravil
- spremljevalno osebje, ki prestaja ali se vrača po obdobju izločitve
- spremljevalno osebje, akreditirano pri organizatorju velikih prireditev

Športniki, ki tekmujejo na velikih športnih prireditvah in ASP, ki je akreditirano pri MEO

- obvezno e-izobraževanje (kadar je na voljo – OI, POI)
- predavanje, vezano na protidopinška pravila velike prireditve + aktualne teme
  - OKS za prireditve pod njihovim okriljem (OI, POI, MOI, OFEM, Evropske & Mediteranske igre)
  - NPŠZ od mladinski kategorij dalje (SP, MSP, EP, MEP)

Odgovornost NPŠZ in OKS:

- omogočiti dostop do članov nacionalnih ekip za velike športne prireditve in izvedbo izobraževanja

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje z NPŠZ

Namen sodelovanja je zagotoviti, da je protidopinško izobraževanje:

- sistematično,
- načrtovano,
- dostopno športnikom in njihovemu spremljevalnemu osebju,
- prilagojeno različnim ciljnim skupinam,
- izvedeno v sodelovanju s SLOADO,
- ustrezno dokumentirano in
- vključeno v redno delovanje nacionalne športne zveze.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje z NPŠZ

1

Odgovorna oseba: Zveza imenuje kontaktno osebo za sodelovanje s SLOADO

Odgovorna oseba

- je kontaktna točka med zvezo in SLOADO
- sodeluje pri pripravi letnega načrta
- zagotavlja posredovanje potrebnih informacij
- koordinira izobraževanje znotraj zveze
- spremlja realizacijo letnega načrta
- poskrbi za pravočasno poročanje SLOADO
- zveza mora SLOADO sporočiti ime, funkcijo in kontakt odgovorne osebe ter vsako spremembo

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje z NPŠZ

1. Odgovorna oseba: Zveza imenuje kontaktno osebo za sodelovanje s SLOADO
2. Letni načrt: Zveza skupaj s SLOADO opredeli svoje protidopinške izobraževalne aktivnosti za tekoče leto

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Letni načrt

Zveza v sodelovanju s SLOADO pripravi **letni načrt protidopinškega izobraževanja**, ki vključuje:

- ciljne skupine za predavanja (2-letni ciklus)
- predvideno število športnikov in spremljevalnega osebja športnikov za predavanja
- predvideni termini predavanj
- predvideno število športnikov/ASP, za katere je obvezno e-izobraževanje

Načrt se uskladi s SLOADO najkasneje do **31. decembra** za prihodnje leto.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Ciljne skupine za predavanja

Športniki:

- člani reprezentanc od kategorije U16 dalje
- športniki, ki tekmujejo na velikih prireditvah

Spremljevalno osebje:

- ASP športnikov, ki sodeluje z nacionalnimi reprezentancami
- ASP, akreditirano pri organizatorju velikih prireditev

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje pri izvedbi

Nacionalna zveza mora omogočiti izvedbo protidopinških izobraževalnih aktivnosti. To pomeni, da:

- zagotovi primeren termin za izobraževanje
- omogoči dostop do športnikov in spremljevalnega osebja
- zagotovi primeren prostor in tehnične pogoje
- obvesti udeležence

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje z NPŠZ

1. Odgovorna oseba: Zveza imenuje kontaktno osebo za sodelovanje s SLOADO
2. Letni načrt: Zveza skupaj s SLOADO opredeli izobraževalne aktivnosti za prihajajoče leto
3. Mladoletni športniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih: pregled in obveščanje

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Mladoletni športniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih

- Zveza mora imeti pregled nad mladoletnimi športniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih
- V primeru, da niso člani reprezentance, mora športnikom in njihovim staršem posredovati informacije glede izobraževanja (pripravi SLOADO)

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje z NPŠZ

1. Odgovorna oseba: Zveza imenuje kontaktno osebo za sodelovanje s SLOADO
2. Letni načrt: Zveza skupaj s SLOADO opredeli izobraževalne aktivnosti za prihajajoče leto
3. Mladoletni športniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih: pregled in obveščanje
4. ADEL spletno izobraževanje

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

ADEL spletno izobraževanje

Za vse športnike, stare 14 let ali več, mora zveza:

- športnike seznaniti z obveznostjo pridobitve certifikata in jim poslati navodila (pripravi SLOADO)
- spremljati veljavnost certifikatov
- po potrebi posredovati SLOADO seznam oseb, ki izobraževanja niso zaključile

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje z NPŠZ

1. Odgovorna oseba: zveza imenuje kontaktno osebo za sodelovanje s SLOADO
2. Letni načrt: zveza skupaj s SLOADO opredeli izobraževalne aktivnosti za prihajajoče leto
3. Mladoletni športniki, ki tekmujejo na mednarodnih tekmovanjih: pregled in obveščanje
4. ADEL spletno izobraževanje
5. Letno poročilo

Letno poročilo

Zveza najkasneje do **31. januarja** za preteklo leto predloži kratko poročilo, ki vsebuje:

- seznam izvedenih izobraževalnih aktivnosti
- število izobraženih športnikov
- število izobraženega spremljevalnega osebja
- morebitne težave pri izvedbi
- predlog aktivnosti za naslednje leto

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Ključna sporočila

Izobraževanje je skupna odgovornost

- SLOADO je strokovna avtoriteta za protidopinško izobraževanje, nacionalne zveze pa ste ključni partnerji pri doseganju športnikov in spremljevalnega osebja.

Izobraževanje mora biti sistematično in vseživljenjsko

- Od mladih športnikov do vrhunskih reprezentantov ter od športnikov do trenerjev in drugega spremljevalnega osebja.

Nacionalne zveze morate postati aktivni partnerji SLOADO

- Ne samo takrat, ko pride do problema, temveč pri načrtovanju, organizaciji in izvajanju preventivnih aktivnosti

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

TESTIRANJA

Jaka Čop



- S 1. januarjem 2027 dosedanji ISTI nadomestita dva ločena standarda

- Postopki testiranja sedaj zagotavljajo več pojasnil glede obveščanja športnika, odvzema vzorca in pravic športnikov med postopkom testiranja.

- Zahteve glede podatkov o lokaciji so zdaj bolje opredeljene, kar zadeva roke, sorazmerna pričakovanja glede testiranja in posodobljene zahteve sistema ADAMS.

- IST – Mednarodni standardi za testiranja
- ISII – Mednarodni standardi za zbiranje informacij in preiskave

Kdo je po Pravilniku SLOADO športnik nacionalnega razreda?

Športnika nacionalnega razreda:

- Športnik z veljavno kategorizacijo, vpisan v uradno evidenco OKS–ZŠZ.
- Tuji športnik, vpisan v slovensko evidenco registriranih športnikov na podlagi številke socialnega zavarovanja tujca, z veljavno tekmovalno licenco nacionalne športne zveze.
- Član nacionalne ekipe, ki ga je zveza uradno izbrala, imenovala ali uvrstila na seznam ekipe oziroma ima sklenjeno pogodbo za nastopanje v nacionalni ekipi.
- Športnik v ekipnem športu z veljavno tekmovalno licenco, ki je za tekočo sezono registriran v klubu za nastop v najvišji moški ali ženski državni ligi.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Od ocene tveganja (RA) do načrta razporeditve testiranj (TDP)

Ocena tveganja (RA)	Načrt razporeditve testiranj (TDP)
Fiziološke zahteve športa ali discipline, tudi pri športnikih s posebnimi potrebami	Katere športnike bomo prednostno testirali?
Snovi in postopki, ki bi lahko vplivali na rezultat	Kdaj bomo testirali med tekmovanjem in kdaj izven tekmovanj?
Mednarodni rezultati, uvrstitve in spremembe na lestvicah	Kateri vzorec bomo odvzeli in katere analize naročili?

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Vključevanje v skupine za testiranje/ciljno testiranje – na podlagi katerih kriterijev?

Pri izboru upoštevamo:

- **Šport oziroma disciplino:** fiziološke zahteve, možen vpliv dopinga na rezultate in zgodovino dopinga.
- **Raven in položaj športnika:** članstvo ali možnost izbora v nacionalno ekipo, mednarodne nastope, prejemanje javnih sredstev ter prebivanje, treninge ali tekmovanja v tujini.
- **Individualne dejavnike:** zgodovino testiranja, biološke parametre, vzorec rezultatov, izpolnjevanje obveznosti glede lokacije in zanesljive protidopinške informacije.
- **Priporočila laboratorija**

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Vrste vzorcev in dolgoročna hramba vzorcev (LTS)

- Urin;
  - Steroidni modul športnikovega biološkega potnega lista
- Polna kri
  - Hematološki modul športnikovega biološkega potnega lista
- Serum
  - Analiza rastnega hormona, krvni modul steroidnega biološkega potnega lista, endokrini modul športnikovega biološkega potnega lista
- Plazma
  - Med drugim analiza inzulinov
- Posušene kapljice krvi (DBS)
  - Dopolnilna možnost testiranja

Dolgoročna hramba (LTS) omogoča nadaljnjo analizo izbranih vzorcev do deset let po odvzemu.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Nove zahteve glede odvzema krvi

Koliko časa po treningu lahko odvzamemo kri?

- **Najmanj 60 minut po koncu treninga, tekmovanja ali podobne telesne dejavnosti.**
- Pravilo velja za odvzem krvi v serumsko epruveto in za odvzem za hematološki modul športnikovega biološkega potnega lista.
- V teh 60 minut je vključenih najmanj 10 minut mirnega sedenja v pokončnem položaju.

Pravilo velja od 1. aprila 2026.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Skupine za testiranje

Registrirana skupina za testiranje (RTP)

Vrhunski športniki, za katere veljajo najstrožji standardi testiranja izven tekmovanja

Skupina za testiranje za posameznike (TP)

Posamezni športniki iz športov, ki predstavljajo manjše tveganje kot športniki v skupini RTP

Skupina za testiranje za ekipe (TP)

Ekipe posredujejo skupne podatke o lokacijah in urnike treningov

SLOADO redno preverja, kdo še izpolnjuje merila vključenosti v skupino za testiranje.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Registrirana skupina za testiranje (NRTP)

Kaj mora športnik vnesti v ADAMS?

- Za vsak dan **60-minutni testni interval med 5. in 23. uro** ter lokacijo, kjer je dostopen ves interval.
- Popoln naslov prenočitve za vsak dan in glavni kraj treninga za dneve, ko trenira.
- Urnik tekmovanj in prireditev z datumi in kraji nastopov.
- Fotografijo v formatu za osebni dokument, telefonsko številko, naslov za vročanje in e-poštni naslov.

Zahteve glede vnašanja podatkov lokacij so za IRTP in NRTP enake.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Skupina za testiranje za posameznike (TP)

Kaj mora športnik vnesti v ADAMS?

- Popoln naslov prenočitve za vsak dan in glavni kraj treninga za dneve, ko trenira.
- Urnik tekmovanj in prireditev z datumi in kraji nastopov.
- Fotografijo v formatu za osebni dokument, telefonsko številko, naslov za vročanje in e-poštni naslov.

60-minutni testni interval ni obvezen, ga pa športniku v dogovoru z nami kljub temu izpolnjujejo.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Skupina za testiranje za ekipe (TP)

Ekipa imenuje **predstavnika** kot glavno kontaktno osebo za protidopinške zadeve.

Podatki, ki jih ekipa posreduje v ADAMS:

- seznam športnikov, ki so člani ekipe in so lahko izbrani za tekmovanje,
- ekipne dejavnosti (treningi, priprave…), vključno s podatki o tem, kdaj in kje potekajo,
- urnik tekmovanj,
- popoln naslov za vročanje in e-poštni naslov za uradna obvestila ekipi.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Skupina za testiranje za ekipe (TP)

- **Med reprezentančno akcijo** predstavnik reprezentance posreduje podatke o skupnih treningih, potovanjih, nastanitvah in tekmovanjih.
- **Med klubsko sezono** je za vsakega reprezentanta treba navesti ime kluba in vsaj enega od dveh podatkov – glavni kraj klubskih treningov ali naslov prebivališča igralca.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Skupina za testiranje za ekipe (TP)

Kdo odgovarja za podatke o lokaciji v skupini za testiranje za ekipne športe?

- Vključena ekipa odgovarja za pravočasno posredovanje točnih in popolnih podatkov o lokaciji ter za njihovo posodabljanje.
- Predstavnika ekipe imenuje ekipa. Je glavna kontaktna oseba.
- Vsak športnik je odgovoren, da je ob navedenem času in na navedenem kraju na voljo za testiranje.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Posledice za športnike in ekipe v posameznih skupinah

Skupina	Kaj se ugotovi?	Posledica
Registrirana skupina za testiranje (NRTP)	Pri športniku se v 12 mesecih ugotovijo tri kršitve v zvezi z lokacijo – katera koli kombinacija neuspešnih testiranj in neposredovanih prijav lokacije.	Kršitev člena 2.4. **Obdobje izločitve traja dve leti** in se lahko pod pogoji iz člena 10.3.2 skrajša na najmanj eno leto.
Skupina za testiranje za posameznike (TP)	Športnik obveznih podatkov o lokaciji ne posreduje do roka ali posreduje netočne podatke.	SLOADO preuči uvrstitev **tega športnika** v NRTP. Po treh takih kršitvah v 12 mesecih je uvrstitev obvezna.
Skupina za testiranje za ekipne športe (TP)	Ekipa obveznih podatkov o lokaciji ne posreduje do roka ali posreduje netočne podatke.	SLOADO preuči uvrstitev **športnikov zadevne ekipe** v NRTP. V tem primeru se lahko organizaciji naloži denarna kazen.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Rok za posredovanje podatkov o lokaciji

Za športnike v programu RTP ali individualnem programu TP rok za predložitev četrtletnih podatkov o lokaciji 15. dan v mesecu pred začetkom vsakega četrtletja.

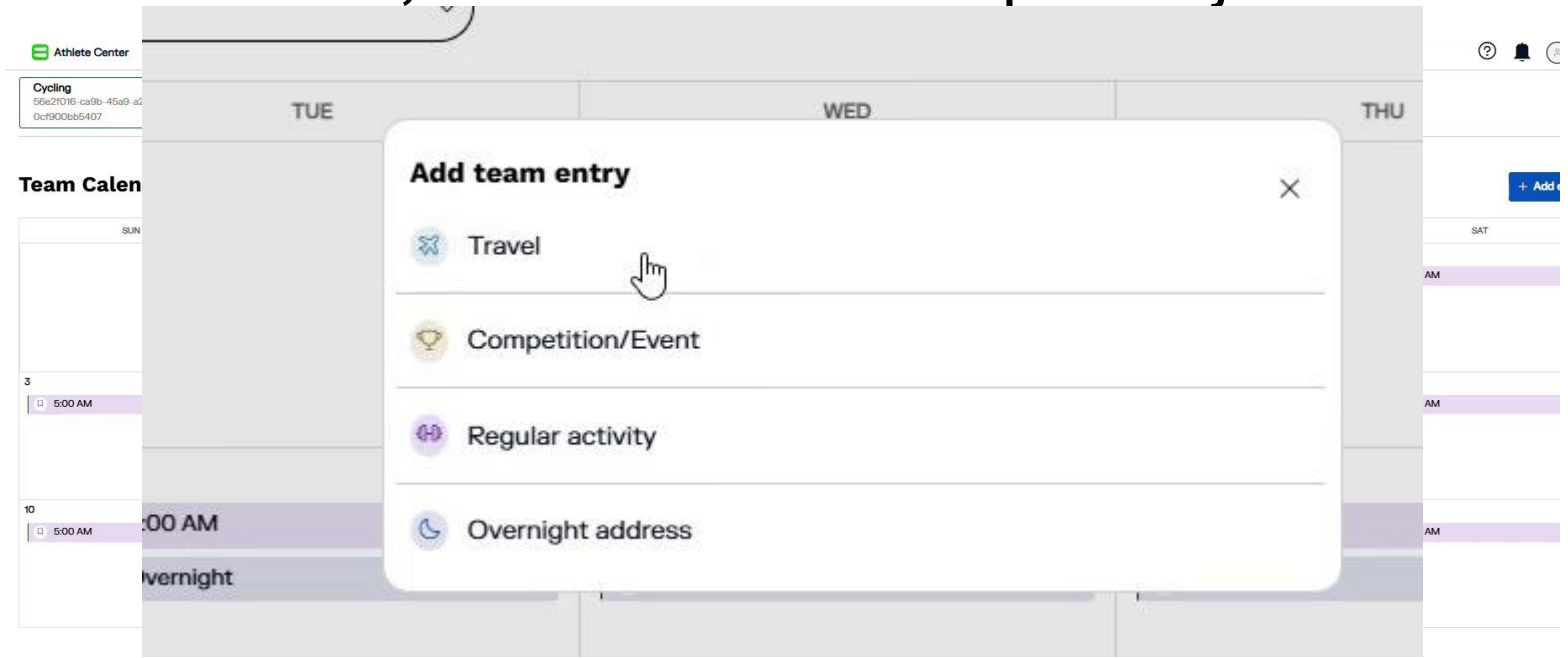
To pomeni:

- 1. četrtletje (januar–marec): oddaja do 15. decembra
- 2. četrtletje (april–junij): oddaja do 15. marca
- 3. četrtletje (julij–september): oddaja do 15. junija
- 4. četrtletje (oktober–december): oddaja do 15. septembra

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Athlete Center

- **Nadomešča Athlete Central.** Dostop prek spletnega brskalnika na telefonu, tablici ali računalniku, brez namestitve aplikacije.



Kdaj lahko UKD pride na testiranje in kdaj pokliče?

- **Vsak športnik je lahko izbran za testiranje kadar koli in kjer koli,** ne glede na to, ali je vključen v skupino za testiranje.
- Testiranje v 60-minutnem testnem intervalu in zunaj njega:
  - Če UKD športnika v prijavljenem intervalu kljub razumnim prizadevanjem ne najde, ga v zadnjih 5 minutah pokliče po telefonu.
  - Izven TS, UKD športnika načeloma ne sme poklicati. Telefonski klic je dovoljen le v izjemnih okoliščinah

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Identifikacija športnikov- kaj se spreminja?

- Športnik predloži **uradni osebni dokument s fotografijo,** ki ga je izdal državni organ, na primer osebno izkaznico, potni list ali vozniško dovoljenje.
- Dovoljen je tudi **uradni elektronski osebni dokument,** ki ga je izdala država.
- Na **mednarodni prireditvi** zadostuje uradna akreditacija z imenom in fotografijo, ki jo je izdala mednarodna zveza oziroma organizator mednarodne prireditve.
- **Če identitete ni mogoče potrditi na ta način, UKD izvede dodatno preverjanje (tretja oseba, slika dokumenta...)**

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Kako se identificira osebje za odvzem vzorcev?

Osebje mora imeti:

- **Uradno dokumentacijo o pristojnosti za odvzem vzorca**, na primer pooblastilno pismo organa, pristojnega za testiranje. Ime športnika na njem ni obvezno.
- **Akreditacijsko kartico oziroma izkaznico organa, pristojnega za odvzem vzorcev,** z imenom, vlogo in datumom poteka veljavnosti.
- **Dodaten uradni osebni dokument** z imenom, fotografijo in datumom poteka veljavnosti.
- Dokumenti so lahko tudi v ustrezni elektronski obliki.
- Uradna akreditacija z imenom in fotografijo, ki jo izda mednarodna zveza oziroma organizator, zadostuje za potrditev identitete osebja.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Poznejši prihod na postajo za kontrolo dopinga

Dopustni razlogi so podelitvena slovesnost, obveznosti do medijev, nadaljnja tekmovanja, ohlajanje, potrebna zdravniška oskrba ter pridobitev zastopnika ali osebnega dokumenta.

Nova pojasnila za leto 2027:

- **Prhanje** je sprejemljiv razlog le zaradi zdravja ali varnosti oziroma kadar se vzorec urina ne odvzema.
- **Ledena kopel** se šteje za ohlajanje.

Športnik mora pred odhodom pridobiti dovoljenje. To velja tudi za ledeno kopel.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Mladoletni športniki

Že doslej:

- Pri postopku sodelujeta najmanj **dva člana osebja za odvzem vzorcev.**
- Obveščanje mladoletnega športnika poteka v **prisotnosti polnoletnega spremljevalca.** Priporočljivo je, da ga spremljevalec spremlja tudi med celotnim postopkom odvzema vzorca.

Novo oziroma dodatno pojasnjeno:

- Spremljevalec se lahko vključi tudi prek **video ali zvočne povezave.**
- **Snemanje postopka ni dovoljeno!**

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Športniki s posebnimi potrebami

- **Že doslej:** UKD se s športnikom posvetuje o potrebnih prilagoditvah. Prilagoditve se dokumentirajo in ne smejo ogroziti integritete, identitete ali varnosti vzorca. Športnik zagotovi dodatno opremo, ki jo potrebuje za oddajo vzorca, na primer kateter.

Novo oziroma natančneje določeno:

- Pri slepih in slabovidnih športnikih ter športnikih z zmanjšano intelektualno sposobnostjo se lahko zastopnik vključi **na daljavo. Snemanje postopka ni dovoljeno!**
- Če zastopnika ni mogoče zagotoviti ali ga športnik odkloni, to samo po sebi ne razveljavi testiranja.
- Športnik, ki uporablja **kateter in ne more uporabljati rokavic**, si lahko pred uporabo katetra umije roke z milom in jih temeljito spere z vodo.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Spol v športu pri odvzemu vzorca urina

Na tekmovanjih z mešanimi spoli ali »odprtih« kategorijah mora športnik navesti svoj športni spol:

- to je spol, v katerem tekmuje v skladu s pravili zadevnega športa
- če šport tega ne določa ali če športnik ni prepričan, lahko izbere spol (tj. ženski ali moški) UKD, ki nadzoruje odvzem vzorca
- izbira se zabeleži in velja za prihodnja testiranja
- če svojega spola v športu ne pozna, navede **želeni spol osebja, ki bo prisostvovalo oddaji vzorca – moški ali ženski.**

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Sodelovanje SLOADO in NPŠZ

Pri načrtovanju testiranj nam zveze pomagate s pravočasnimi podatki:

- seznami športnikov in sestava nacionalnih ekip;
- koledarji tekmovanj ter termini in lokacije priprav;
- sprotno obveščanje o spremembah;
- kontaktno osebo.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

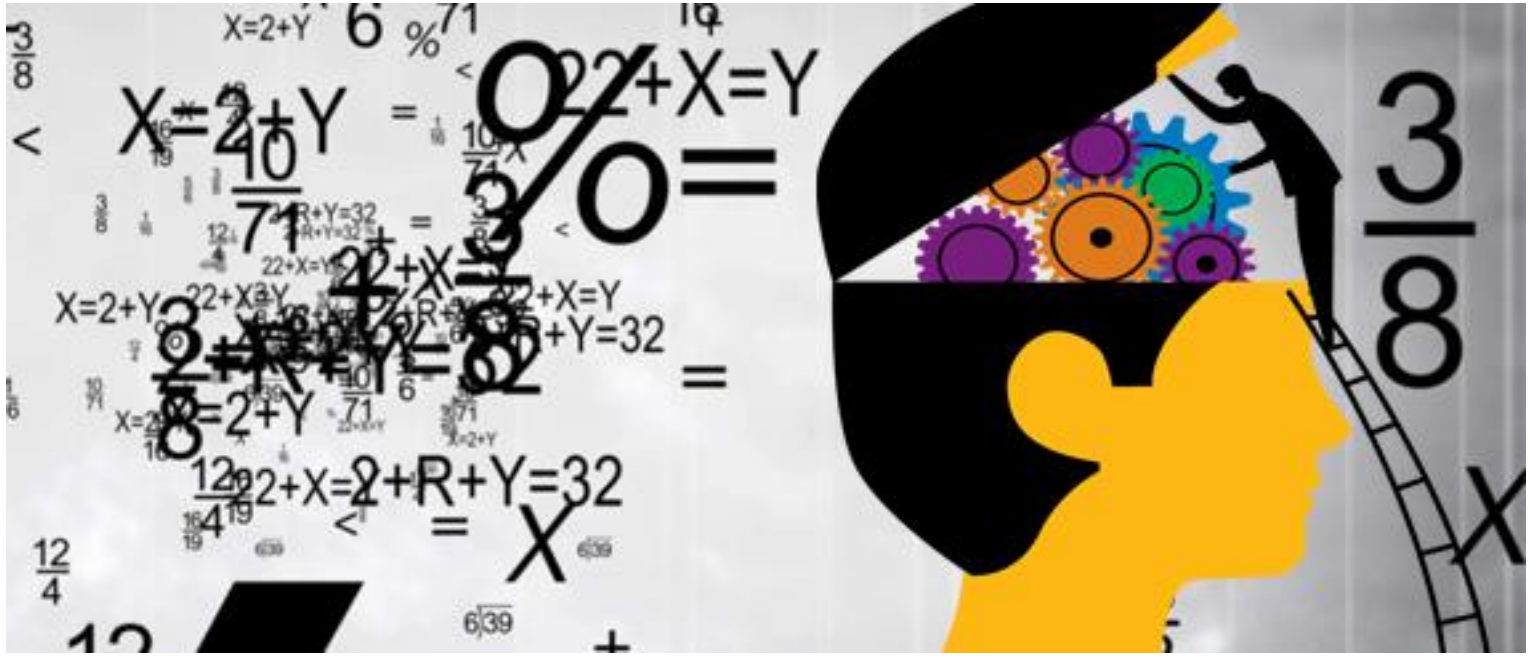
LISTA 2027 IN APLIKACIJA PREVERI ZDRAVILO

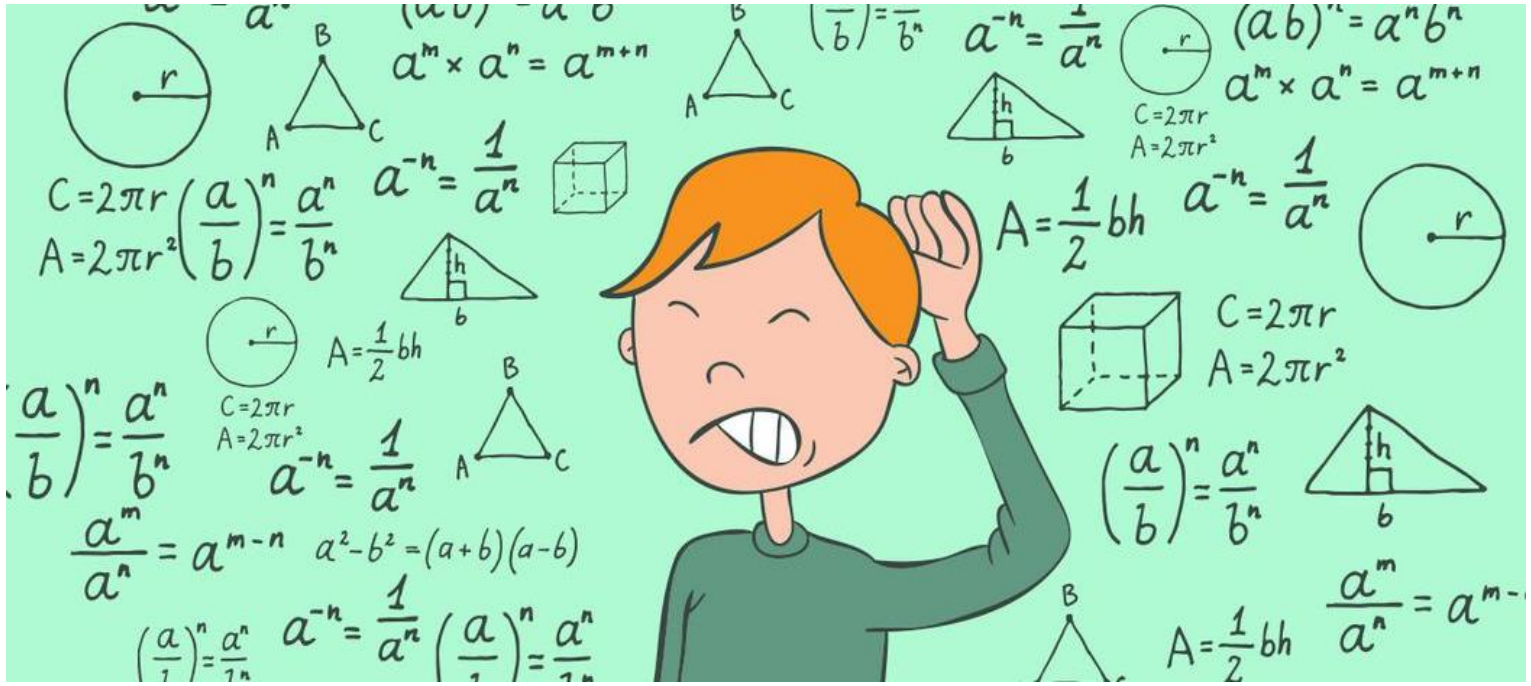
Lovro Žiberna

PREVERI ZDRAVILO

Preverjanje zdravil:

- Nekaj novosti in osnovnih informacij iz vidika preverjanja zdravil predpisanih vrhunskim športnikom





1





2



3



4



5



6



7



8



9

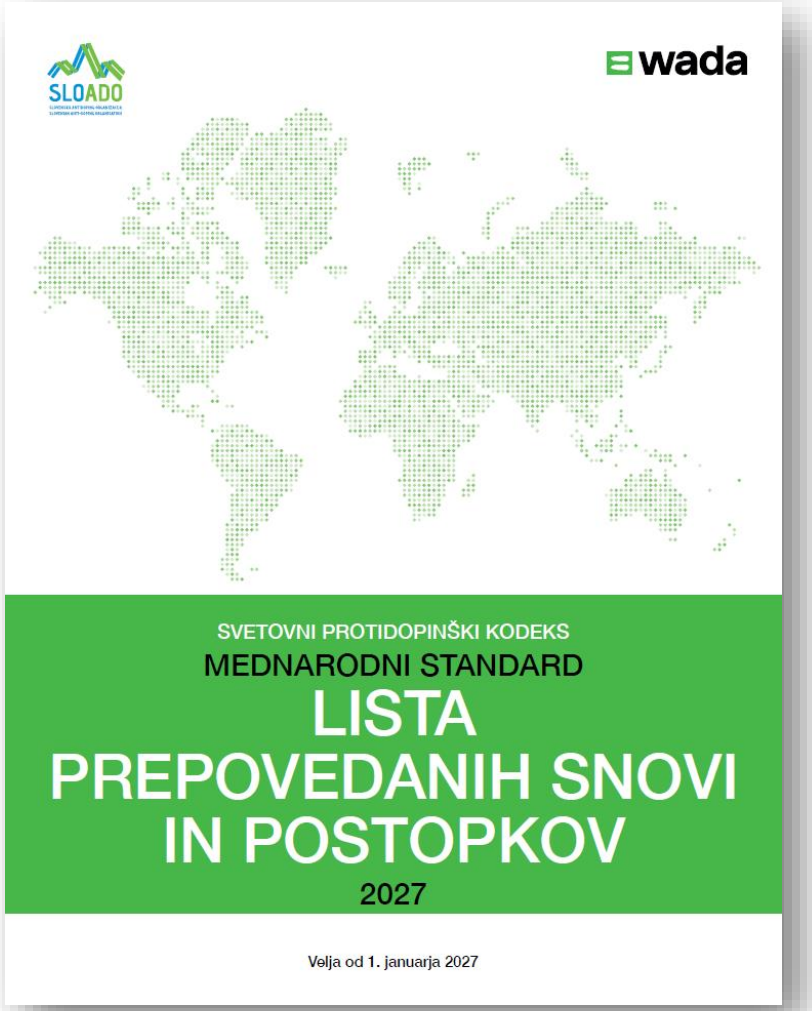


10



SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

LISTA PREPOVEDANIH SNOVI IN POSTOPKOV



KAZALO

Prosim upoštevajte, da na spodnjem seznamu primerov niso navedena vsa zdravstvena stanja.

SNOVI IN POSTOPKI, VEDNO PREPOVEDANI

S0 Neodobrene snovi 4

S1 Anabolični agensi 5
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. moškega hipogonadizma.

S2 Peptidni hormoni, rastni dejavniki, sorodne snovi in posnemovalci 7
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. anemije, moškega hipogonadizma, pomanjkanja rastnega hormona.

S3 Beta-2 agonisti 9
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. astme in drugih dihalnih motenj.

S4 Hormonski in presnovni modulatorji 10
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. raka dojke, sladkorne bolezni, neplodnosti (ženske), sindroma policističnih jajčnikov. 12

S5 Diuretiki in maskirni agensi
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. srčnega popuščanja, hipertenzije.

M1 - M2 - M3 Prepovedani postopki 13

SNOVI IN POSTOPKI, PREPOVEDANI NA TEKMOVANJU

S6 Poživila 15
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. anafilaksije, motnje hiperaktivnosti s pomanjkanjem pozornosti (ADHD), simptomov prehlada in gripe.

S7 Narkotiki 17
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. bolečine, tudi zaradi mišično-skeletnih poškodb.

S8 Kanabinoidi 18

S9 Glukokortikoidi 19
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. alergije, anafilaksije, astme, vnetne črevesne bolezni.

SNOVI, PREPOVEDANE V DOLOČENIH ŠPORTIH

P1 Beta-blokatorji 20
Nekatere od teh snovi so lahko prisotne v zdravilih, ki se uporabljajo za zdravljenje npr. srčnega popuščanja, hipertenzije.

SEZNAM SNOVI 21

PROGRAM SPREMLJANJA 2027 25

POVZETEK GLAVNIH SPREMEMB IN POJASNILA 26

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Program spremljanja 2027*

V Program spremljanja za leto 2027 so uvrščene naslednje snovi:

1. Anabolični agensi:

Na tekmovanju in izven tekmovanj: ekdisteron.

2. Peptidni hormoni, rastni dejavniki, sorodne snovi in posnemovalci:

Na tekmovanju in izven tekmovanj: analogi hormona, ki sprošča gonadotropin (GnRH) pri ženskah, mlajših od 18 let.

3. Hipoksen (natrijev polihidroksifenilen tiosulfonat):

Na tekmovanju in izven tekmovanj.

4. Poživila:

Samo na tekmovanju: bupropion, kofein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol in sinefrin.

5. Narkotiki:

Samo na tekmovanju: dihidrokodein in tapentadol.

6. Agonisti GLP-1:

Na tekmovanju in izven tekmovanj: semaglutid in tirzepatid.

* Svetovni protidopinški kodeks v členu 4.5 določa: "WADA ob posvetovanju s podpisnicami in vladami ustanovi program spremljanja snovi, ki niso na Listi prepovedanih snovi in postopkov, vendar jih WADA želi spremljati, da bi odkrila morebitne vzorce njihove zlorabe v športu."

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

KAKO DOLOČENA SNOV POSTANE PREPOVEDANA V ŠPORTU?

Da je določena snov ali postopek prepovedana v športu, tj. uvrščena na Listo prepovedanih snovi in metod, morata biti zagotovljena vsaj dva od treh kriterijev:

1. dokaz, da ima potencialni vpliv na **izboljšanje telesnih zmogljivosti**;

2. dokaz, da predstavlja dejansko ali potencialno **tveganje za zdravje športnika**;

3. določbo s strani WADA, da uporaba snovi ali postopka **krši športni duh**.

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Opozorilo: prepovedane so tudi snovi, ki niso direktno (z imenom zdravilne učinkovine) navedene na listi, ampak imajo podobno kemijsko strukturo ali podoben biološki učinek.

SNOVI IN POSTOPKI PREPOVEDANI NA TEKMOVANJU

b: Specificirana poživila (primeri):

Adrenalin**; katin***; efedrin****; etamivan; etilefrin; fenbutrazat; fencamfamin; fenprometamin;heptaminol; isometepten; levmetamfetamin; meklofenoksat; metilefedrine****; metilfenidat; metilhaksanamin;nikethamid; norfenefrin; oktopamin; oksilofrin; parahidroksiamfetamin; pemolin; pentetrazol; propilheksedrin; pseudoefedrin*****; selegilin; sibutramin; strihnin; tuaminoheptan in ostale snovi s podobno kemijsko strukturo ali biološkim učinkom-(i).

**** Vsak posebej, **efedrin** in **metilefedrin** je prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu večja kot 10 mikrogramov na mililiter.
*****Pseudoeferin** je prepovedan, kadar je kocentracija v urinu večja kot 150 mikrogramov na mililiter.

KAJ JE PREPOVEDANO?

Lista

SNOVI IN POSTOPKI, KI SO VEDNO PREPOVEDANI

S0 NEODOBRENE SNOVI

S1 ANABOLIČNI AGENSI

S2 PEPTIDNI HORMONI, RASTNI DEJAVNIKI

S3 BETA-2 AGONISTI

S4 HORMONI IN MODULATORJI PRESNOVE

S5 DIURETIKI IN MASKIRNI AGENSI

M1-M2-M3 PREPOVEDANI POSTOPKI

SNOVI, KI SO PREPOVEDANE NA TEKMOVANJIH

S6 POŽIVILA

S7 NARKOTIKI

S8 KANABINOIDI

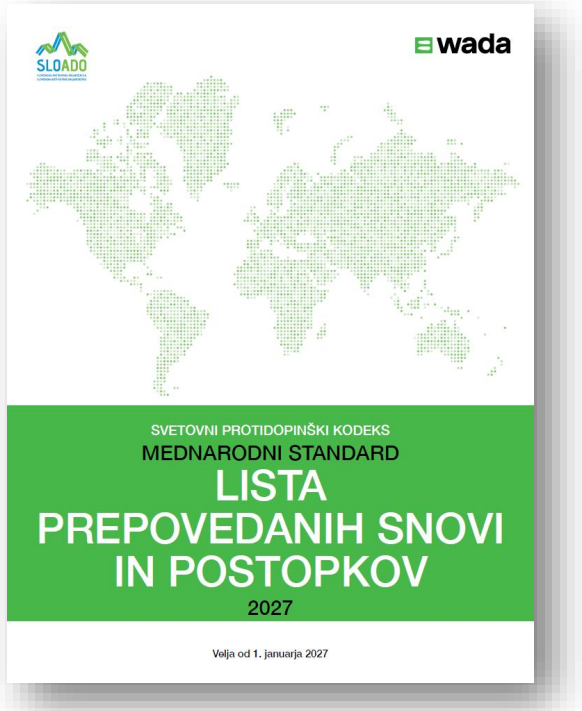
S9 GLUKOKORTIKOIDI

SNOVI, KI SO PREPOVEDANE V DOLOČENIH ŠPORTIH

P1 BETA BLOKATORJI

Lokostrelstvo, avtomobilizem, biljard, pikado, golf, mini-golf, streljanje, smučarski skoki, prosti slog, podvodni športi

KAKO UPORABLJATI LISTO?



- Odprite Listo
- Vpišite aktivno učinkovino v iskalnik ali pojdite na str. 20 – Seznam snovi in jo poiščite
- Na navedeni strani Liste preverite, kdaj je snov prepovedana

✓



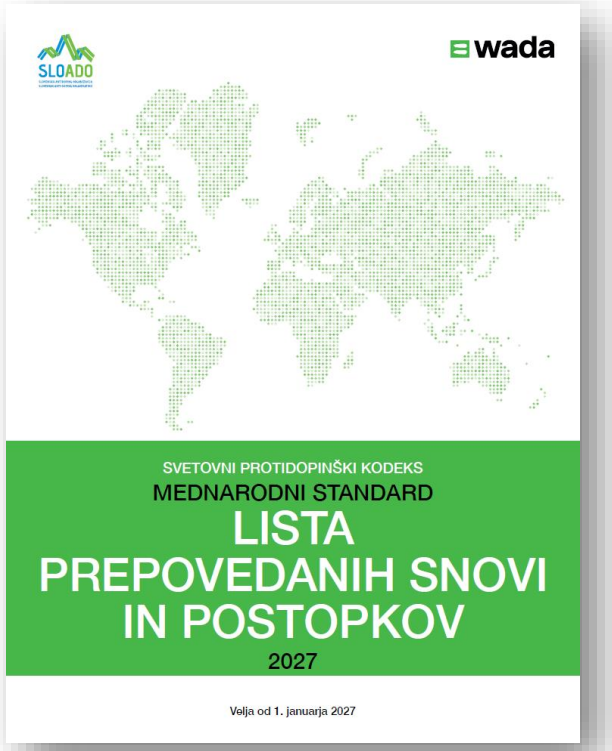
Naproksen

X



Tramadol, Paracetomol

KAKO UPORABLJATI LISTO?



- Odprite Listo
- Vpišite aktivno učinkovino v iskalnik ali pojdite na str. 20 – Seznam snovi in jo poiščite
- Na navedeni strani Liste preverite, kdaj je snov prepovedana

X



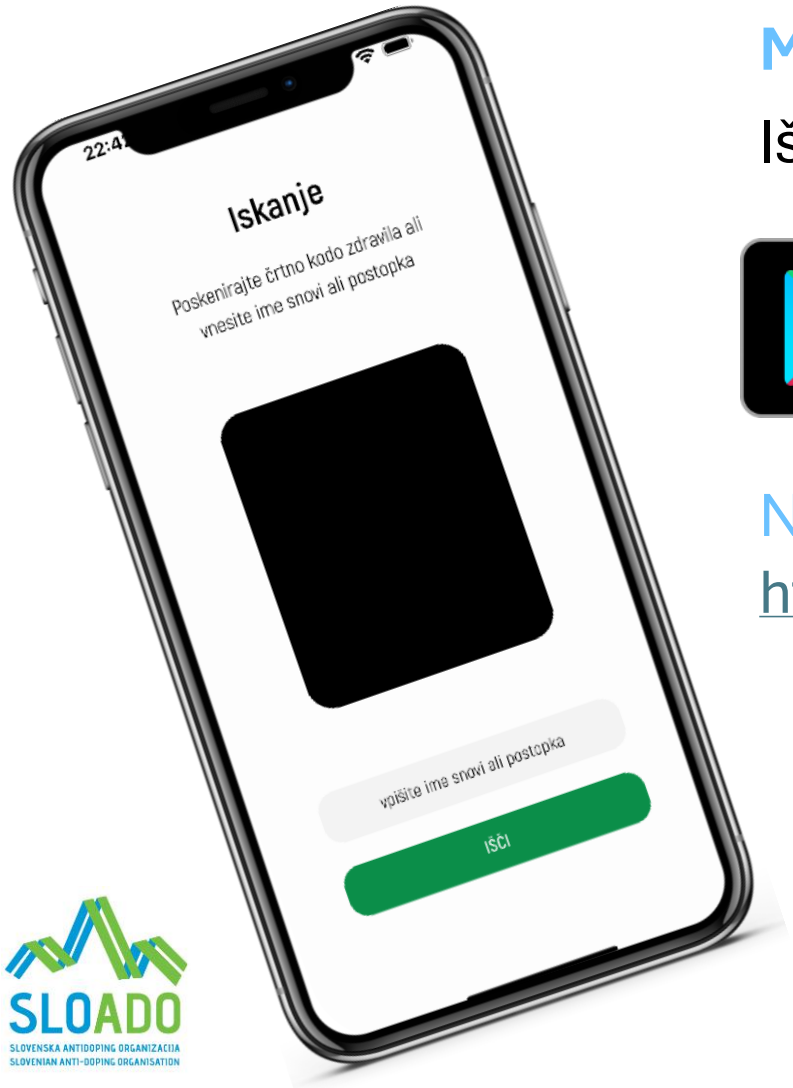
Fenoterol

✓



Salbutamol

Aplikacija Preveri zdravilo



MOBILNA APP

Išči: PREVERI ZDRAVILO

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

NA SPLETU

https://sloado.si/aplikacija-preveri-zdravilo/

POVEJTE SVOJIM ŠPORTNIKOM ZA APLIKACIJO!

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Aplikacija Preveri zdravilo



Aplikacija » zagotavlja centralno točko, kjer se lahko v vsakem trenutku preveri, ali je določeno zdravilo glede na trenutno veljavno Listo prepovedanih snovi in postopkov dovoljeno ali ne.

MOBILNA APP

Išči: PREVERI ZDRAVILO

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

NA SPLETU

https://sloado.si/aplikacija-preveri-zdravilo/

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

TUDI NA SPLETNI STRANI

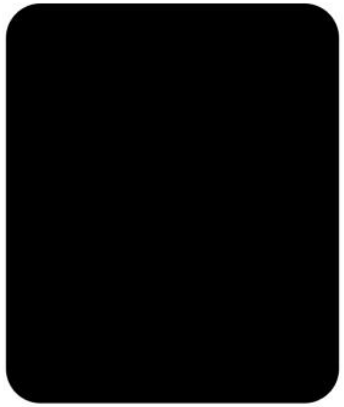
https://preverizdravilo.si/



22:42

Iskanje

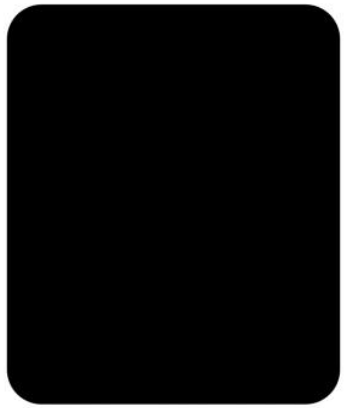
Poskenirajte črtno kodo zdravila ali vnesite ime snovi ali postopka



vpišite ime snovi ali postopka

IŠČI

22:43



paracetamol

IŠČI

q w e r t z u i o p
a s d f g h j k l
y x c v b n m
123 Preslednica Končano

22:52

Rezultati iskanja

za proizvedbo:
"paracetamol"

Zadetki: 42 ✓ zdravilo ✓ snov

- Paracetamol Lekarna Ljubljana 120 mg svečke za otroke 10x
- Tramadol/paracetamol Teva 37,5 mg/325 mg film.obl.tbl. 20x
- Paracetamol Kabi 1000 mg viala 100 ml 10x
- Tramadol/paracetamol Labopharm 75 mg/650 mg tbl.s podaljš.sprošč. 40x
- Paracetamol Kabi 10 mg/ml razt.za inf. viala 50 ml 1x
- Paracetamol Kabi 10 mg/ml razt.za inf. viala 50 ml 10x
- Paracetamol Kabi 10 mg/ml razt.za inf. viala 50 ml 20x
- Paracetamol Kabi 10 mg/ml razt.za inf. viala 50 ml 12x

22:52

Rezultati iskanja

za proizvedbo:
"paracetamol"

Zadetki: 9 zdravilo ✓ snov

- paracetamol
- psevdoefedrinijev klorid
- dekstrometorfanijev bromid
- kodeinijev fosfat hemihidrat
- propifenazon
- kofein
- fenilefrin
- terpin hidrat
- kodeinijev fosfat seskvihidrat

22:52

Paracetamol Lekarna Lj...

zdravilo

STATUS

0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Paracetamol

Med tekmovanjem:
0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:
N/A

22:52

Tramadol/paracetamol ...

zdravilo

STATUS

1 - snov je prepovedana na tekmovanju

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Tramadol

Med tekmovanjem:
1 - snov je prepovedana na tekmovanju

Klasifikacija:
S7 - Narkotiki

Paracetamol

Med tekmovanjem:
0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:
N/A

22:53

paracetamol

snov

Status

Med tekmovanjem:
0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:
N/A

Druga imena

Angleški naziv:
paracetamol

Latinski naziv:
paracetamolum

22:53

psevdoefedrinijev klorid

snov

Status

Med tekmovanjem:
1 - snov je prepovedana na tekmovanju

Klasifikacija:
S6 - Psihostimulansi

Druga imena

Angleški naziv:
paracetamol, combinations with psycholeptics

Latinski naziv:
paracetamoli combinationes cum psycholepticis

Dodatna opozorila

Prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu
večja od 150 mikrogramov na mililiter

13:52

Rezultati iskanja

za proizvedbo:
"daleron"

Zadetki: 18 ✓ zdravilo ✓ snov

- Daleron COLD3 325 mg/30 mg/15 mg film.obl.tbl. 12x +
- Daleron COLD3 325 mg/30 mg/15 mg film.obl.tbl. 24x +
- Daleron za otroke 120 mg/5 ml peroral.susp. 100 ml +
- Daleron 500 mg tbl. 12x +
- Daleron C za otroke 120 mg/10 mg zrnca vrečka za peroral.razt. 5 g 10x +
- Daleron C 500 mg/20 mg zrnca za peroral.razt. vrečka 5 g 10x +
- Daleron 500 mg tbl. 20x +
- Daleron 500 mg tbl. 500x +

13:53

Daleron

zdravilo

STATUS

0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Paracetamol

Med tekmovanjem:
0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:
N/A

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION



13:53

Daleron COLD3

zdravilo

STATUS

1 - snov je prepovedana na tekmovanju

DODATNE INFORMACIJE

Psevdoefedrinijev klorid: prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu večja od 150 mikrogramov na mililiter.

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Psevdoefedrinijev klorid

Med tekmovanjem:

1 - snov je prepovedana na tekmovanju

Klasifikacija:

S6 - Psihostimulansi

13:53

Daleron COLD3

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Psevdoefedrinijev klorid

Med tekmovanjem:

1 - snov je prepovedana na tekmovanju

Klasifikacija:

S6 - Psihostimulansi

Dekstrometorfanijev bromid

Med tekmovanjem:

0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:

N/A

Paracetamol

Med tekmovanjem:

0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:

N/A

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION



13:54

Aspirin Complex

zdravilo

STATUS

1 - snov je prepovedana na tekmovanju

DODATNE INFORMACIJE

Psevdoefedrinijev klorid: prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu večja od 150 mikrogramov na mililiter.

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Acetilsalicilna kislina

Med tekmovanjem:
0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:
N/A

13:54

Aspirin Complex

DODATNE INFORMACIJE

Psevdoefedrinijev klorid: prepovedan, če je njegova koncentracija v urinu večja od 150 mikrogramov na mililiter.

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Acetilsalicilna kislina

Med tekmovanjem:
0 - snov ni uvrščena na LPSP (ni prepovedana)

Klasifikacija:
N/A

Psevdoefedrinijev klorid

Med tekmovanjem:
1 - snov je prepovedana na tekmovanju

Klasifikacija:
S6 - Psihostimulansi

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION



VENTOLIN

zdravilo

STATUS

2 - snov je vedno prepovedana

DODATNE INFORMACIJE

Salbutamol: inhaliran salbutamol: dovoljeno največ 1600 mikrogramov v 24 urah v razdeljenih odmerkih, pri čemer posamezen odmerek ne sme presegati 600 mikrogramov v 8 urah, začenši s katerimkoli odmerkom. prisotnost salbutamola v urinu nad 1000 ng/ml ni v skladu s terapevtsko uporabo snovi in se bo štela za nasprotno analitično ugotovitev (aaf), razen če športnik s pomočjo kontrolirane farmakokinetične študije dokaže, da je bil nenormalni rezultat posledica terapevtskega odmerka (z vdihavanjem) do največjega odmerka, navedenega zgoraj





STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Salbutamol

Med tekmovanjem:

2 - snov je vedno prepovedana

Klasifikacija:

S3 - Beta-2 agonisti

MAXIDEX

zdravilo

STATUS

1 - snov je prepovedana na tekmovanju

DODATNE INFORMACIJE

Deksametazon: drugi načini apliciranja (vključno z inhalacijo in lokalno: zobno-intrakanalno, dermalno, intranazalno, oftalmološko in perianalno) niso prepovedani, če se uporabljajo v priporočenih odmerkih proizvajalca in terapevtskih indikacijah.

STATUS POSAMEZNIH AKTIVNIH SESTAVIN

Deksametazon

Med tekmovanjem:

1 - snov je prepovedana na tekmovanju

Klasifikacija:

S9 - Glukokortikosteroidi



Očesno mazilo

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

ZDRAVILA V PROSTI PRODAJI (izdaja brez recepta v lekarni)



















SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION



SLOADO V NOVEM MANDATNEM OBDOBJU