

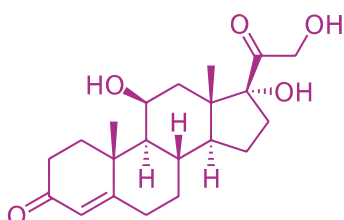
INJEKCIJE GLUKOKORTIKOIDOV

Pomembna sprememba 1. januarja 2022
Povzetek za zdravnike

POSODOBLJENO:
NOVEMBER 2025

Kaj se spreminja?

Od 1. januarja 2022 so vse **injekcije glukokortikoidov prepovedane** samo v času **na tekmovanju**.



Pred 1. januarjem 2022 so bili glukokortikoidi na tekmovanjih prepovedani le peroralno, rektalno, intramuskularno in intravensko. Glukokortikoidi, ne glede na način dajanja, so bili in bodo ostali dovoljeni izven tekmovanja.

Drugi načini dajanja, kot so inhalacijski ali lokalni (vključno z zobno-intrakanalnimi, dermalnimi, intranazalnimi, oftalmološkimi in perianalnimi), so še vedno dovoljeni tako na tekmovanju kot izven tekmovanja.

Zakaj je to pomembno?



Glukokortikoidi se pogosto uporabljajo v športni medicini za zdravljenje različnih stanj, vključno z zdravljenjem vnetja sklepov, burzalnih ali peritendinitis in zdravstvenih stanj, kot je astma.

Zdravniki se morate zavedati in skrbno pretehtati to spremembo statusa **injekcij glukokortikoidov**, da se izognete pozitivnim testom športnikov. **Injekcije**, dane pred tekmovanjem, lahko povzročijo pozitiven test.

Ne pozabite, da mora vsako zdravljenje, ki ga nudite športnikom, ves čas spoštovati protidopinška pravila, vključno s tem, kdaj mora športnik zaprositi za terapevtsko izjemo (TI).

Kaj je obdobje na tekmovanju?



Obdobje na tekmovanju se običajno začne ob 23:59 na dan pred začetkom tekmovanja. Športniki morajo pri svoji mednarodni zvezi (IF) preveriti, ali je obdobje na tekmovanju za njihov šport drugačno.

1. DAN TEKMOVANJA

23:59

OBDOBJE NA TEKMOVANJU

Kot zdravnik je bistveno, da razumete in poznate obdobja na tekmovanju, ki veljajo za vsakega športnika, ki ga zdravite. Redno preverjajte protidopinška pravila, zlasti za mednarodna tekmovanja, da najdete informacije o obdobju na tekmovanju.

Ključne stvari, ki jih je treba upoštevati

1. Obdobje izpiranja

Pri zdravljenju športnikov se morate zdravniki zavedati minimalnih obdobj izpiranja za injekcije glukokortikoidov, da zmanjšate tveganje, da bi bil športnik nehoti pozitiven na testu.

Najkrajša obdobja izpiranja za **injekcije glukokortikoidov** so:

Pot	Glukokortikoidi	Obdobje izpiranja*
Oralno**	Vsi glukokortikoidi;	3 dni
	Razen: triamcinolon; triamcinolon acetonid	10 dni
Intramuskularno***	Betametazon; deksametazon; metilprednizolon	5 dni
	Prednizolon; prednizon	10 dni
	Triamcinolon acetonid	60 dni
Lokalne injekcije*** (vključno s periartikularnimi, intraartikularnimi, peritendinoznimi in intratendinoznimi)	Vsi glukokortikoidi;	3 dni
	Razen: prednizolon; prednizon; triamcinolon acetonid; triamcinolon heksacetonid	10 dni
Rektalno	Vsi glukokortikoidi;	3 dni
	Razen: triamcinolon diacetat; triamcinolon acetonid	10 dni

***Obdobje izpiranja** se nanaša na čas od zadnjega danega odmerka do časa začetka obdobja na tekmovanju (tj. začetek ob 23:59 na dan pred tekmovanjem, na katerem naj bi športnik sodeloval, razen če je drugačno obdobje odobrila WADA za določen šport). To naj bi omogočilo izločanje glukokortikoida pod raven poročanja. Ta obdobja izpiranja temeljijo na uporabi teh zdravil v skladu z največjimi dovoljenimi odmerki proizvajalca.

**Oralne poti uporabe vključujejo tudi oromukozno, bukalno, gingivalno in sublingvalno uporabo.

***Uporaba glukokortikoidnih pripravkov s podaljšanim sproščanjem lahko povzroči, da so ravni glukokortikoidov zaznavne tudi po preteku obdobja izpiranja, zaradi podaljšane sistemske absorpcije

Dodatne informacije najdete v Povzetku večjih sprememb **za leto 2022 in razlagi Liste**.

2. Injekcija glukokortikoidov med obdobjem na tekmovanju

V redkih primerih, ko športnik, ki ga zdravite, potrebuje **injekcijo glukokortikoidov** med obdobjem na tekmovanju za zdravljenje diagnosticiranega zdravstvenega stanja, mora športnik čim prej zaprositi za **terapevtsko izjemo (TI)**.

Zdravniki in športniki se morate za več informacij o tem, kako in kdaj zaprositi za TI, obrniti na svojo nacionalno protidopinško organizacijo (NADO), mednarodno zvezo (IF) ali organizatorja velikih prireditev.

3. Injekcija glukokortikoidov izven tekmovanja, vendar v obdobju izpiranja

Za zdravnike je pomembno, da se zavedate časa, ko se **injekcija glukokortikoidov** daje športniku – še posebej, če se injekcija daje v „**obdobju izpiranja**“ pred tekmovanjem.

V nekaterih primerih, ko je bila **injekcija glukokortikoida** športniku dana v obdobju izven tekmovanja, vendar v obdobju izpiranja in je športnik na tekmovanju pozitiven, je morda potrebna TI z veljavnostjo za nazaj.

Zdravniki morate zagotoviti, da zdravstvena kartoteka športnika, ki ga zdravite, vsebuje vse dokaze in

informacije, potrebne za dokazovanje zdravstvenega stanja in potrebe po injekciji glukokortikoidov za podporo prošnje za TI.



Pomembno: TI morajo izpolnjevati postavljena merila v Mednarodnih standardih za TI, da se odobri. Športniki in njihovi zdravniki morajo skrbno pretehtati, ali je verjetno, da bo TI odobrena, in zagotoviti, da imajo potrebno medicinsko dokumentacijo, ki podpira svojo vlogo za TI. Če TI ni odobrena, se lahko športnik sooči s kršitvijo protidopinških pravil.

4. Injekcije glukokortikoidov izven tekmovanja in pred obdobjem izpiranja

Če športnik, ki ga zdravite, prejme **injekcijo glukokortikoida** izven tekmovanja (in pred obdobjem izpiranja) in je testiran na tekmovanju, se lahko v malo verjetnih primerih, ko je športnik pozitiven, zaprosi za TI z veljavnostjo za nazaj.

Ne pozabite, da morate zdravniki imeti pripravljeno ustrezno zdravstveno dokumentacijo/dokaze, ki upravičujejo **injekcijo glukokortikoida**, če mora športnik zaprositi za TI z veljavnostjo za nazaj.

Kaj morate storiti zdravniki?



Delujte v skladu s protidopinškimi pravili tako, da svoje protidopinško znanje redno in ažurno osvežujete ter se pozanimajte, ko niste prepričani, da športniki ne bi bili ogroženi



Preden predpišete ali daste katero koli snov, dano z injekcijo, preglejte Listo prepovedanih snovi in postopkov



Preverite vse informacije o obdobjih izpiranja za **glukokortikoide (2022 Povzetek večjih sprememb in razlaga)**



Dobro razmislite o uporabi **injekcij glukokortikoidov**, ki imajo dolga obdobja izpiranja, npr. triamcinolon acetamid



Pripravite popolno zdravstveno dokumentacijo z zadostnimi diagnostičnimi dokazi, če bi bila potrebna TI



Pogovorite se s svojimi športniki, da se prepričate, da se zavedajo in razumejo spremembo statusa **injekcij glukokortikoidov**



Preverite tekmovalna pravila in pravila IF, da boste razumeli, kdaj se začne obdobje na tekmovanju, in preverite, kakšen je postopek za pridobitev TI



Več o Listi prepovedanih snovi in postopkov in TI na **ADEL**

Zapomnite si!

Glukokortikoidi, dani z **vsemi vrstami injekcij**, so od 1. januarja 2022 prepovedani na tekmovanju.